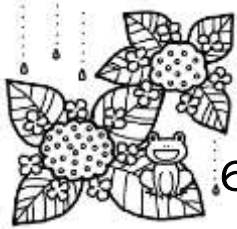


ひろばだより安原

H 29.6.1 第310号

福祉ひろば〈直通〉tel 33-0168、公民館〈代表〉tel 39-0701

http://www.fukushihiroba.com/yasuhara_1



ふれあい健康教室

6月20日(火) 13:30~

今年もバテない体を目指して!
まずは自分の体力しらべ

体力づくりサポーターの皆さんと
一緒に身体を動かしましょう。

子育ての集い

6月27日(火) 10:00~

「**大きな絵を描こう**」

~大会議室に大きな紙を敷きます~
保健師が在所します

お茶カフェ「あさば野」

6月9日(金) 11:30 オープン

オレンジピールのパウンドケーキと
コーヒーで100円です



「ちょこっと相談」も開催
健康での心配事・気になる事
~ひろば相談室まで~

あさばの映画鑑賞会

6月13日(火) 13:30

出演/ M・ストリープ

「マディソン郡の橋」



7月6日(木) 13:30~

主演/ 堺 雅人「武士の家計簿」

脳の活性に効果的! 大人のぬり絵

6月15日(木)

10:00~



~手ぶらでお越しください~

ウォーキング

6月14日(水) **9:30~**

※集合時間が早くなりました

城山公園・放光寺コース



熱中症対策に水分補給をお忘れなく

※ひろばでの高齢者福祉入浴券交付は6月末までです。

裏面もご覧ください

6月ひろば事業の予定

日	曜	午前10:00~	午後13:30~
1	木	ふれあい配食	
2	金		ミュージックベル
5	月		詩吟・習字
6	火	子育ての集い・開放日	井戸端クラブ
7	水		短歌
9	金	お茶カフェ「あさば野」 11:30~オープン	お菓子とコーヒーで 100円です
12	月		体操
13	火	ヨガ教室	あさばの映画鑑賞会「マディソン郡の橋」
14	水	9:30~ウォーキング	カラオケ
15	木	大人のぬり絵	
16	金		ミュージックベル
19	月		詩吟・習字
20	火	体幹トレーニング講座	ふれあい健康教室「自分の体かしらべ」
21	水		カラオケ
22	木	館内清掃日	研修会のため職員不在です
26	月	ヨガ教室	体操
27	火	子育ての集い「大きな絵を描こう」	ぜらの会

7月初めの予定

3	月		詩吟・習字
4	火	子育ての集い・開放日	井戸端クラブ
5	水		短歌
6	木	ヨガ教室	あさば野映画鑑賞会「武士の家計簿」

ひろばサークルメンバー募集中!

ひろばでは色々なサークルが楽しく活動中です。
あなたも何か始めてみませんか?お気軽に見学に
来てください。曜日時間等、お問合せはひろばまで。

- ◇体操 ◇カラオケ ◇ミュージックベル ◇ヨガ
◇詩吟 ◇習字 ◇短歌 ◇ぜらの会(体操)
安原地区福祉ひろば TEL33-0168

ひろばから

若葉の色も鮮やかな季節となりましたね。梅雨入り前の爽やかな頃ですが、まだ体が暑さに馴れない状態です。家の中でも水分をこまめにとって、
熱中症に充分
気をつけて
お過ごしください。

