

# ひろばだより安原

福祉ひろば<直通> TEL 33-0168  
公民館 <代表> TEL 39-0701

H 29. 12. 1 第316号

[http://www.fukushihiroba.com/yasuhara\\_1](http://www.fukushihiroba.com/yasuhara_1)

## 《お料理教室》

12月6日(水) 9:30~  
持ち物/エプロン・三角巾



## 子育ての集い「クリスマス会」

12月5日(火) 10:00~



みんなで一緒に  
クリスマスカードを  
作しましょう!

保健師が在所します

## 桐保育園交流会 はと1組さん

12月15日(金) 9:30~



かわいい園児たちが歌と  
踊りを披露してくれます。  
皆さんご参加ください。



## ふれあい健康教室

12月19日(火) 13:30~

## 『笑いヨガ』

笑って笑って今年を締めくくきましょう!

指導/ラフターヨガ 井上 真由己 先生

保健師が在所します

## お茶カフェ「あさば野」

12月8日(金) 11:30オープン



今月はシフォンケーキです  
皆さまに感謝の気持ちを込めて  
抽選でプレゼントが当たります

「ちょこっと相談」~ひろば相談室まで

## 12月14日(木)は...

10:00~ 大人のぬり絵

13:30~あさばの映画鑑賞会  
主演 岡田准一「海賊と呼ばれた男」

~暖かい部屋で過ごす気ままな時間~

ウォーキング 12月13日(水) 10:00~ **A・Bコースを歩きます**

公民館・ひろば大掃除 12月17日(日) 10:00~11:20まで

## アルフスあづみの公園へ行こう!

### 12月23日(土) 8:45公民館集合

参加費 大人500円

小・中学生300円

持ち物 着替え 飲物

先着 25名様

締切 12月8日(金)まで

~お申込みは福祉ひろばまで ☎33-0168~

楽しい冬休みがやってくる。

今年もピザ作りや、クリスマス  
クラフトを楽しみましょう!



## スズキメソード コンサート

12月9日(土) 13:30~  
安原地区公民館2階

人権講演/ 鈴木鎮一記念館館長  
結城 賢二郎 氏

演奏/ 才能教育研究会  
20名の生徒さん

ゲスト/ 旭町小学校 校長  
鏡味 洋子 先生

# 12月ひろば事業の予定

日	曜	午前10:00~	午後1:30~
1	金	連絡会	ミュージックベル
4	月		詩吟・習字
5	火	子育ての集い	井戸端クラブ
6	水	お料理教室9:30~	短歌
8	金	お茶カフェ「あさば野」11:30オープン “シフォンケーキ”	
9	土		人権講座とスズキメソードコンサート 13:30~(公民館2階大会議室)
11	月		体操
12	火	ヨガ教室	
13	水	ウォーキング	カラオケ
14	木	大人のぬり絵	あさばの映画鑑賞会「海賊と呼ばれた男」
15	金	桐保育園交流会9:30~	ミュージックベル
17	日	ひろば・公民館大掃除 10:00~11:20	
18	月		詩吟・習字
19	火	体幹ストレッチ	ふれあい健康教室「笑いヨガ」
20	水		三町会出前ふれあい健康教室
21	木	館内清掃日	
23	土	冬休み企画 アルプスあづみの公園へ 8:45公民館集合	
25	月	ヨガ教室	体操
26	火		ぜらの会
28	木	ひろば大掃除	



## 新年1月初めの予定

1	月	元旦(祝日)	
4	木		あさばの映画鑑賞会「タイタニック」
5	金	こども映画会「ハウルの動く城」	ミュージックベル
9	火	ヨガ教室	短歌(2階講義室) 井戸端クラブ



## 子ども会育成会 餅つき大会

12月3日(日) 10:00~  
安原地区公民館 東側駐車場

暮れの風物詩『餅つき』を体験し、つきあがったお餅をみんなでいただきます。

## ~ひろばから~

いつのまにかカレンダーを一枚残すのみとなりました。12月22日(金)は冬至です。厄除けとして栄養豊かなかぼちゃを食べ、厳しい冬をのりこえてきた素朴で賢い先人の知恵に感謝しつつたっぷり頂きます。

