

《6月の行事予定》

〔今月のめだま！（@o@）〕

～ “ひろば20周年事業”でお楽しみ会とカレーをご堪能ください ～

日付	曜日	保	午 前	午 後	夜 間
1	木		9:30男性料理10:00おもしろ体操	2:00スマイル山雅健康講座	7:30ロマンハーブ
2	金		10:00ささらっこ	1:30メロディーベル	8:00鉢伏会
3	土			2:00育成会	
4	日				
5	月		10:00銭っこサークル		8:00ふるさとの会
6	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	7:00健康づくり推進員
7	水			1:00企画部会	7:30リズム体操
8	木		10:00カナリヤ会	1:30手芸クラブ	7:30ボランティア会
9	金		～ 喫 茶 “よってけや” ～		
10	土			1:00マージャンクラブ	7:30ダンス
11	日			12:00尺八	
12	月		9:30福祉交流のつどい	1:30はまなすの会	
13	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	
14	水		10:00交友会		
15	木		10:00おもしろ体操	1:00花づくしの会	7:30ロマンハーブ
16	金		10:00ささらっこ	12:30メロディーベル	8:00鉢伏会
17	土				
18	日				
19	月				8:00ふるさとの会
20	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	
21	水	午前	9:30ひろば20周年記念(ふれ健)・企画部会		
22	木		10:00カナリヤ会	2:00ひろば研修会	
23	金		10:00親子ひろば	1:30スポーツ吹矢	
24	土			1:00マージャンクラブ	7:30ダンス
25	日				
26	月	午前	9:30健康相談	1:30めぶき会	7:30リズム体操
27	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	
28	水		11:00送迎ボランティア総会	1:30手芸クラブ	7:30手話教室
29	木		9:00チャレめん～		
30	金				

《 7月の行事予定 》

1	土				
2	日				
3	月		10:00銭っこサークル		8:00ふるさとの会
4	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	7:00健康づくり推進員
5	水			1:30体力づくりサポーター	
6	木		9:30男性料理10:00おもしろ体操		
7	金		10:00ささらっこ	1:30メロディーベル	8:00鉢伏会

※ 「保」の欄は保健師が来ています。お気軽にご相談ください。