

《 1月の行事予定 》

【 今月のめだま! (@o@) 】

～ 「ふれ健&福祉交流」の新年会はかるたで楽しもう! ～

日付	曜日	保	午 前	午 後	夜 間
1	月		年 始 休 業		
2	火				
3	水				
4	木		～ 新年祝賀会 ～		
5	金				
6	土		10:00マージャンクラブ～		
7	日				
8	月		〈 成 人 の 日 〉		
9	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	7:00健康づくり推進員
10	水		10:00こすもすの会		7:30リズム体操①
11	木	午前	〈特定健診結果報告会〉9:30男性料理	1:30手芸クラブ	7:00ロマンハーブの会
12	金		～ 喫 茶 “よってけや” ～		
13	土		10:00マージャンクラブ～		
14	日		9:00内田保育園保護者会		
15	月				8:00ふるさとの会
16	火		10:30健康づくり	〈マンモグラフィ検診〉	
17	水	午前	9:30ふれ健&福祉交流		
18	木			1:00花づくしの会	
19	金		10:00ささらっこ		
20	土		10:00マージャンクラブ～		
21	日				
22	月	午前	9:00健康相談	1:30はまなすの会	
23	火		10:30健康づくり	〈肺がんCT検診〉	
24	水		10:00こすもすの会	1:30手芸クラブ	7:30手話教室
25	木			2:00ひろば研修会	7:00ロマンハーブの会
26	金		10:00親子ひろば	1:30スポーツ吹矢	
27	土		10:00マージャンクラブ～		
28	日				
29	月			1:30めぶき会4:00職員連絡会	
30	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	7:30リズム体操②
31	水		10:00こすもすの会		

《 2月の行事予定 》

1	木		9:30男性料理10:00おもしろ体操		7:00ロマンハーブの会
2	金		10:00ささらっこ	1:30メロディーベル	
3	土		10:00マージャンクラブ～		
4	日				
5	月		9:30福祉交流のつどい		8:00ふるさとの会
6	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	7:00健康づくり推進員
7	水				7:30リズム体操①

※ 保健師が来る日を「保」の欄に追加しました。お気軽にご相談ください。