



6月の行事予定

緑のそよ風、いい日だね。
是非、お気軽にお出かけ下さい。

日	曜	ひろばの行事	サークル活動	
			午前	午後
1	木		女鳥羽の会	
2	金			
5	月			こまくさの会
6	火			
7	水	子育て支援 ミニ運動会 10:00~12:00		
8	木			
9	金	男のふれ健 赤羽義徳先生 10:00~11:30		
12	月	ふれ健 庵 悦子先生 9:30~12:00		
13	火			松籟の会
14	水			
15	木	企画委員会 13:30~16:00	女鳥羽の会	
16	金			
19	月			こまくさの会
20	火			
21	水	お茶のみサロン 13:30~16:00	ミュージックベル	
22	木	職員研修のため不在 14:00~17:00	四方山会	
23	金	男のフリースペース 13:30~16:30		
26	月	健康なんでも相談の日 9:30~11:00		
27	火			松籟の会
28	水		ミュージックベル	
29	木	東部の縁側 10:00~16:00		
30	金	施設クリーニング		

7月の行事予定

5	水	子育て支援 開放日 10:00~
10	月	ふれ健 西山知花先生 9:30~
14	金	男のふれ健 赤羽義徳先生 10:00~
19	水	お茶のみサロン 13:30~
20	木	企画委員会 13:30~
21	金	男のフリースペース 企画中
24	月	健康なんでも相談 9:30~

麻雀パイを寄付して
下さいました皆様。
おかげさまで事業開
催させて頂くことが
できました。心より
御礼申し上げます。



☞裏面もご覧ください。

子育て支援



三二運動会

6月7日(水)10:00~12:00

参加費無料

- ♥おやつが出ます。
- ♥保健師の相談有ります。
- ♥初参加大歓迎!



ひろば喫茶

お茶飲みサロン



6月21日(水)13:30~16:00

コーヒー、紅茶、お茶、お代わり自由
今月のお茶菓子はスフレ

お茶とお菓子で 100円

是非召し上がりにお越し下さい。
おしゃべりしながら、楽しくお茶しまし
ょう。

男のふれ健



他人の力を借りないで、
自分の力で日常生活ができる!

『赤羽義徳先生のストレッチ体操』

6月9日(金)10:00~11:30

◀6月のテーマ▶

「脳を活性化」して認知症を予防しよう

- ♣タオルをお持ち下さい
- ♣ストレッチ仲間募集中!

男のフリースペース

囲碁・将棋・健康マージャン

6月23日(金)13:30~16:30

- ※地域の皆様が対象です。
- ※東部ルールが少々ございます。
- ※駐車場がありませんので、車でのお越
しはお控え下さい。

ふれあい健康教室

『呼吸法』

6月12日(月) 9:30~12:00

講師 庵悦子先生

※必要な方は水分をお持ち下さい

- ◆体づくりサポーターの皆さんによる体操
- ◆6月の歌
- ◆保健師さんの健康相談、
- ◆包括支援センターからのお知らせ
- ◆茶話会
- ◆初参加大歓迎

◎当番は

◎ ボランティア部1・2班
(清水東)

◎ 健康づくり推進委員

9時にお集まり下さい。
よろしくお願ひします。



健康なんでも相談

お気軽にお立ち
寄りください

6月26日(月) 9:30~11:00

- ◆健康づくり課の保健師と
包括支援センターの
職員が相談に乗ります。
- ◆お茶のご用意もありま〜す。



東部の縁側

ときどきっ◆ミシンカフェ

- ・お子様の小物、幼稚園、学校の袋など
お気軽に作りに来ませんか?
- ・手芸だけでなく、絵手紙、囲碁将棋、
パソコン等にもご利用ください。

◆コーヒー・お茶無料

6月29(木)10:00~16:00

持ち込み歓迎! ご参加下さい!

北ふれあいホームのパンの販売

6月12日(月)11:30~

