



ひろば通信 8月号



こんにちは。暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしですか？そろそろ夏の暑さにも慣れてきた頃でしょうか？まだまだ暑い日は続くので、しっかり食べて、睡眠をとり、夏バテしないように注意すると同時に、熱中症にも注意しましょう！
 松本は、昼間は暑くても、朝晩は涼しくなるので、朝晩の涼しい時間帯を有効に活用して、外にも出かけるのもよいかもしれませんね。

田川地区福祉ひろば

「ふれあいひろば」



田川地区福祉ひろばでは、田川小学校 1 年生にプレゼントをするお手玉を作りました！毎年恒例になっていて、今年は、110 個を2回に分けて手作りします。

お手玉の中身は、数珠玉（10g）とあずき（27g）合計 37g で 1 年生用に小さめのお手玉を作りました。毎年、作っていらっしゃる方が先生になって、閉じ方など教えていただき、あっという間に出来上がりました！

9 月には、出来上がったお手玉を持って、お手玉の先生と地域の方々、ひろばのコーディネーターさんと田川小学校に行き、1 年生にお手玉をプレゼントして、一緒にお手玉を楽しむそうです。

田川地区福祉ひろばでは、田川小学校との交流も盛んで、他の学年とも色々交流を行っているそうです。

あずき ↓



数珠玉 ↓



内田地区福祉ひろば



「バス視察研修」

内田地区福祉ひろば事業推進協議会メンバー17名で、7/3（月）梓川地区福祉ひろばと上嶋醤油醸造店へ視察研修に行ってきました。普段、何気なく使っている調味料“醤油”を見直し、ひろばの料理教室などの事業に活かしていこうと、上嶋醤油醸造店で醤油作りの製造工程を見学させていただきました。その後、梓川地区福祉ひろばへ行き、他の地区との交流を通してお互いのひろば事業に活かしていこうと情報交換をしました。

上嶋醤油醸造店は、ご夫婦お二人で、製造から販売まで行われていて当日もお忙しい中、工程についてわかりやすく説明をしてくださいました。

その後、梓川福祉ひろばへ移動し、梓川の事業推進協議会役員や地域づくりセンター長にもご出席いただき、お互いの状況報告をして、高齢化率や、ひろば事業、企画会議などについて情報交換をして終了しました。



コーディネーター紹介



コーディネーターさんの紹介をします！座右の銘を聞いてみました！

★田川福祉ひろば★

須澤 裕美さん（右）

「春の海 ひねもす

のたりのたりかな」

大沢 潤子さん（左）

「笑顔でトス、笑顔でブロック」

★梓川福祉ひろば★

根本 浩子さん（右）

「無用の用」

袖山 美智子さん（左）

「Don't worry,

be happy！」

★東部福祉ひろば★

青木 千史さん（右）

「七転び八起き」

山口 州美礼さん（左）

「棚からぼた餅」

