



ひろば通信 6月号



さわやかな晴天の多かった5月もあっという間に過ぎ去り、そろそろ梅雨入りでしょうか?気温の変化で体調を崩さないように気を付けましょうね。天気が悪いと気分も落ち込みがちになってしまいますが、家の中で楽しめる事を探したり、お天気に左右されずに楽しめるひろばに出かけて梅雨の時期を元気に乗り越えましょう!
そして、天気のいい日には、外に出かけて、貴重な晴れの日を満喫しましょう!

今月は、屋内でのイベントのご紹介です。

- ① 城東地区福祉ひろば「浪漫茶房」と、
- ② 寿台地区福祉ひろば「手芸布恋 DoKフレンド」をご紹介します。

1. 城東地区福祉ひろば 「浪漫茶房」



★★★ メニュー ★★★

草大福もちと干し柿のクレープと
長いものしそジュース漬け

コーヒー・紅茶・抹茶

城東福祉ひろばの「浪漫茶房」は、今回で、108回目だそうです!毎回100名を超える大盛況で、今回も110名の方が来店されました。美味しいお菓子を食べながら、楽しく談笑する方々を見て、スタッフの方は、「今まで、続けてきて良かった」とおっしゃっていました。

城東福祉ひろばでは、手作りのお菓子を用意していて、午前中から草大福もち作りスタートです!

ヨモギは、茹でる時に重層を入れると鮮やかなグリーンになるそうで、お餅の生地にはヨモギを入れてこねていくと、ヨモギが香る鮮やかなグリーンの生地が出来上がりです!ベテランの方の指導のもとあんを包み約120個作りました。

午後1時半「浪漫茶房」オープンです!

あっという間に、満席になりこの日も大盛況でした。児童館と隣合っているので、小さなお子様と一緒にのお母さんも大勢来られて、お年寄りから小さなお子様まで、美味しい草大福もちをいただいて楽しい時間を過ごしていました。



2. 寿台地区福祉ひろば

「手芸布恋 Do!<フレンド>」



★材料★

牛乳パック 4本分
布
両面テープ
綿



牛乳パックを利用したエコクラフトで、食卓のチョイ拭きにトイレットペーパーボックスを作りました。4月から5月にかけて数回に分けて製作しました。四角形の牛乳パックを八角形のトイレットペーパーボックスへ変身させて、食卓の便利グッズに、まさにエコクラフトです！

八角形の形に変身した牛乳パックにお気に入りの布を貼って、フタには、綿が入っていてふわふわになっています。

材料も身近にあるものばかりなので、雨の日など、お家で作ってみるのも良いですね！

寿台福祉ひろばでは、牛乳パックを使ったエコクラフトをまだまだ計画中だそうです！



コーディネーター紹介



コーディネーターさんの紹介をします！座右の銘を聞いてみました。

★寿台福祉ひろば★

水口 みどりさん (右)

「継続は力なり」

手島 順子さん (左)

「継続は力なり」

★神林福祉ひろば★

塩原 洋子さん (左)

「おかげさま」

高橋 真美さん (右)

「初心忘るべからず」

★中央福祉ひろば★

山崎 恵美子さん (右)

「嫌いはつくらず、苦手をつくる」

武居 僚子さん (左)

「一期一会」

