



ひろば通信 12月号



こんにちは。今年も残りわずかになってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？何かと気忙しい12月ですが、ひろばでは、「ふれあい健康教室」や「喫茶」など楽しい催しを企画してお待ちしています。是非、ひろばにお出かけください。

岡田地区福祉ひろば

「キラキラ☆ウォーク」



11/2（金）岡田地区福祉ひろばでは、『田溝池へ紅葉狩りに行こう！』とウォーキングが行われました。ひろば～岡田神社～田溝池～芥子坊主農村公園の展望台～ひろばまで、たっぷり2時間半、1万歩以上歩いて来ました！天気も良く、紅葉も綺麗で、景色を楽しみながら楽しくウォーキングをして無事にひろばまで帰ってきました。



第三地区福祉ひろば

「男性ふれあい健康教室」



第三地区福祉ひろばでは、10/27（金）男性ふれあい健康教室が行われました。今回は、「男の料理」です。参加者は、45名で90代の参加者さんもいらっしゃいました！食生活改善推進委員の方が作り方の説明やお手伝いをしてくださり、ワイワイ楽しく料理して、会話も弾み美味しくいただきました！



🐼🐼 コーディネーター紹介 🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼

コーディネーターさんの紹介をします！座右の銘を聞いてみました！

★島内地区福祉ひろば★

市川 由美子さん（左）

「ケ・セラ・セラ ~なるようになるさ~」

高橋 尚子さん（右）

「一期一会」

★中山地区福祉ひろば★

中山 千恵さん（右）

「自信は努力から」

内澤 淳子さん（左）

「継続は力なり」

