

# ひろば通信 4月号

平成28年度がスタートしました。4月は桜が咲き、新入学・新社会人の初々しい姿を見かけます。私たちもフレッシュな気持ちになりますね！  
福祉ひろばも、新年度の講座が開催されています。明るい春の日差しの中、新しい体験を始めてみませんか。

松本市の工芸品として、松本手まりは有名です。中山・内田・今井・四賀など、市内福祉ひろばにも、手まりづくりサークルがあります。特に中山地区福祉ひろばは、2つのサークルがあり、長く活動されています。今月は、そのひとつ「なごみ手まりの会」で、様子を伺わせてもらいました。



## 伝統の松本手まり



中山地区福祉ひろば なごみ手まりの会

手まりを作る文化は、城下町ならではのものかと思い、調べてみました。江戸時代、城内の女性が作っていた「御殿まり」として伝わり、今日に至っているようです。正式な工芸品としての「松本手まり」には一定の様式があり、他は、「創作てまり」などとして自由に模様を作っていくそうです。気軽に♪手まり作ってみたいな～と思っていましたが・・・



↑ なごみ手まりの会

←皆さんの作品 大きさもいろいろ

↓模様にはたくさんの糸を使います



発砲スチロールもありますが、土台は米のもみ殻をビニールにいれ丸くして、木綿糸で地まき ラメ糸で等分割して模様を針で指していきます

## 手まりはとってもむずかしい！びっくりぽん！

参加者の皆さんに、作り方を教えて頂いてびっくりです。思っていたよりすごくむずかしい！丸い土台を作り、地まきするだけでも、手数が



かかり、ラメ糸で等分して模様を考え、刺繍糸を針で刺していきます。皆さんの大作に改めて感動です。これからも作り続けてくださいね。



中山保育園卒園児に手まりのプレゼントしました。





# 田川・渚本郷町会出前ふれあい健康教室

## 松本医療福祉専門学校とひなまつり交流会



3月15日、田川地区福祉ひろばでは渚本郷町会公民館で、出前ふれあい健康教室を開催しました。この日は同じ地区内にあり、毎年交流がある、松本医療福祉専門学校の学生さんが8名、先生が2名参加して、一緒にゲームや会食を楽しみました。始めに「ふるさと」をみんなで歌い、福笑いとジェスチャーゲームでは、たくさんの笑い声があがっていました。会食はひなまつり御前で、かわいいちらし寿司でした。ステージに飾られたおひな様を見ながら、学生さんと一緒にわいわい楽しみました。



← 福笑いで皆さんもりあがりました ↓



## コーディネーター紹介

コーディネーターさんから毎月見てるよ！の応援 嬉しかったです



第二ひろばコーディネーター

西 弘子さん (左)

フラダンスとねこちゃん大好き！

祖父江 律子さん(右)

水彩画・フワボトク・俳句などいっぱい

岡田ひろばコーディネーター

北鷹 真奈美さん (左)

お料理と編み物などハンドメイド♪

井口 利恵さん(右)

以前はバレーボール 最近はゴルフ！

島立ひろばコーディネーター

松崎 希佳子さん (右)

息子さんが選手なので 高校サッカー観戦

坂下 みかさん(右)

クラフテープなどでかごを作ってます

大月 一夫さん(中央)ひろばが生きがい！

