



ひろば通信

3月

号



3月になり、日差しも暖かくなってきました。冬の間お休みしていた方も、ウォーキングや野外のスポーツを再開して体を動かしましょう！市内の各地区福祉ひろばでは、春のイベントはもちろん、新年度に向けて新しい事業もスタートします。始めてみたかった趣味や興味のあることに、ぜひチャレンジしてください。今月号のひろば通信は、寿台地区と神林地区福祉ひろばのふれあい健康教室・新築された松南地区福祉ひろばをご紹介します。

新春お楽しみ会～♪

神林地区ふれあい健康教室

1月のふれあい健康教室では、「新春お楽しみ会」として下神町会の西條さんによる、国宝・苗字にまつわる楽しいお話とマジックショーが開催されました。長野県の国宝は、松本城、縄文のビーナス(茅野市)の他、10件あるそうです。続いてのマジックショーでは新聞からお水が出たり、リングが切れたりつながったり！



↑衣装も本格的！何ができるかな？

たくさんの道具を使って、みごと決まると参加者さんから大きな



歓声と拍手があがっていました。

お楽しみ会に続いては、食生活改善推進員さん手作りのお昼を頂きました。

メニュー地元の素材をたくさん使った

豚汁と混ぜご飯を中心に盛りたくさん！皆さんも楽しく会話しながらの昼食会になり、笑顔いっぱいのふれあい健康教室でした。



↑笑い声がたくさんあがりました♪

「ちいぱっぱ」さんの楽しいステージ♪

寿台地区ふれあい健康教室

寿台地区福祉ひろばでは、12月のふれあい健康教室で、地区のお話しサークル「ちいぱっぱ」の皆さんによるステージが行われました。素敵な音色のオカリナ演奏に続き、紙芝居・パネルシアターを上演して頂きました。パネルシアターは「松山鏡」という昔話で、声色が物語にぴったり！



↑オカリナの演奏

すっかり物語に引き込まれました。

↓大きな声で歌いましょう！



↑パネルシアターが始まります♪

体もしっかり動かしました→



松南地区福祉ひろば完成です



↑完成が待たれる南側正面です

1月27日南部福祉複合施設、愛称「なんぷくプラザ」が開所しました。新築された3階建てのプラザ内には、南部保健センター、南ふれあいホームなど、5つの施設が整備され、その1階、広く明るいエントランスホールに入って右側に松南地区福祉ひろばが設置されました。南に大きく窓が開き、開放的で明るく、利用しやすい室内になりました。南側の入り口はまだ工事中で使用できませんが、それが完成し広い駐車場が整備されると、もっと便利になりそうです。

新しいひろばでは、楽しい事業がたくさん開催されています。HP やひろば便りをご覧ください、ご参加ください。

とってもひろいね ~月
あたたかいね~

↓室内は照明がきれいです



↑開所式も行われた広いエントランスホールから~右側がひろばになります。



←ひろばの入り口です。

コーディネーター紹介

~~~~~  
 今月は研修で撮影しました。  
 忙しい時にごめんなさいでした。  
 もう少しで全館掲載です♪

奈川ひろばコーディネーター

奥原 ちなみさん (右)

ひろばで楽しく運動したりしてます♪

奥原 米子さん (左)

地域の方とのふれあいが楽しみです！



入山辺ひろばコーディネーター

矢島 裕子さん (右)

バレーボール歴8年！楽しんでます

小笠原 玲子さん (左)

農作物を作って、特にブドウを加工♪



今井ひろばコーディネーター

杉山 きくみさん (左)

三味線やってるよ~すごいでしょ！

山本 松雄さん (右)

スポーツボイスよかったね！！

