



ひろば通信



号

2月といえば♡ヴァレンタインデー♡皆さんそろそろ準備はOKですか？お友達にプレゼント、自分用で楽しんだり・・・ショップにはチョコレートやハートのケーキがたくさん並んでいますね。各地区の福祉ひろばでもスイーツを味わえる日が、月に1回ほどあります。今月号は前回の夏から秋のお菓子紹介に続き、ひろばカフェスイーツ特集第2回、冬から春のお菓子をご紹介します♪

♡♡♡ひろばカフェスイーツ特集 VOL.2



多くの地区福祉ひろばでは、月に一回程度ひろばカフェが実施されています。

併設されている公民館の調理室を利用して、ポラティアさん手作りによるお菓子が、コーヒー紅茶、お茶と一緒に楽しめます。参加費は、100円から200円程度なので、多い時には100人を超える方が来て下さるひろばもあります。そんなカフェの様子をいくつかの福祉ひろばで取材しました。

波田ひろば かぼちゃチーズケーキ ↓



鎌田ひろば 手作りおまんじゅう ↑



松南ひろば シフォンケーキなど4種類 ↑

島内ひろば ロールケーキ ↑



↓中央ひろば フリンアラモード



↑第一ひろば 酒まんじゅう



波田ひろば・・・多くのボランティアさんが午前中から、準備してくださっています。

中央ひろば・・・1月は恒例の四賀地区と交流会でとてもにぎやかでした。

鎌田ひろば・・・お菓子はボランティアさん手作りで、夏はコーヒーフロートも好評でした。

第一ひろば・・・素敵なサブキンは布製手作りで、お茶の講座なども実施してます。

松南ひろば・・・毎回ボランティアさんが、何種類かのお菓子を手作り、とっても美味しそう♪

島内ひろば・・・子供さんや、大勢の方が参加して、にぎやかで楽しいひろばカフェです。

ひろばカフェは、前日からお菓子の用意をして頂いたり、当日も皆様のご協力で運営されています。寒さの続く2月です。県がすすめる信州あったかシェアスポットにもなっている福祉ひろば来て暖まってくださいね♡

コーディネーター紹介

コーディネーターさん紹介も残すところ数館です。

全地区掲載までがんばりま〜す！

四賀ひろばコーディネーター

竹川 洋子さん (左)

すべて普通であることを心がけています

滝澤 長子さん (右)

バレーボールしてます。



神林ひろばコーディネーター

塩原 晃子さん (左)

フルマラソンに復帰します！

太田 君枝さん (右)

山歩き・家庭菜園を楽しんで編み物も♪



東部ひろばコーディネーター

青木 千史さん (右)

ちょっと忙しいので、今は仕事一筋！

山口 州美礼さん (左)

手づくりが得意、おみくじも山口さん作品

