



ひろば通信 9月号

暑かった夏も終わり、秋がやってきます。スポーツ、芸術、食欲などなど…皆さんはどんな秋を満喫しますか？各地区のひろばでは秋にぴったりの催しがたくさんあります。町会から配布されるひろばだよりや、ひろばのホームページをチェックしてご参加下さいね。今月は、島内地区福祉ひろばふれあい健康教室での世代間交流・新村地区福祉ひろば健康マージャン大会・岡田地区福祉ひろば親子でイベントを取材しました。♪♪♪♪ ♪♪



児童センターでたくさんのおともたちと交流しました

島内地区福祉ひろばふれあい健康教室

8月2日、島内児童センターのおともたちとの交流会がありました。夏休みでセンターに来ている子供たちが、ふれあい健康教室の参加者さんにかわいい1年生の踊りや、下級生によるけん玉など日頃の成果を、披露してくれました。特に上級生の一輪車の演技はバランスもしっかりとれて、とても見事でした。



松本大学大学生企画

健康麻雀大会

新村地区福祉ひろば

マージャンは、脳トレにもなるため、各地区で盛んにとり入れられていますが、8月7日新村地区福祉ひろばでは、健康マージャン大会が松本大学生の企画・運営で開催されました。この日はお昼のカレーライスをんで、まる一日大会として競い合いました。

←女子も仲良く参加しています♪

↓ 毎月松大生と卓を囲みます

最高齢は90歳↑ 手塚 民部さん



けん玉と一輪車

すごいわ！



3人で手をつないで

みんなでお見送り

さよならまたね



ひろばに帰って
お茶会



ママと一緒にウインナー&ホットドック♪

7月30日、岡田地区福祉ひろばではウインナーを手作りする、夏休みの親子イベントがありました。

まず、玉ねぎ、ニンニクをすりおろし、ひき肉、たまご、スパイスなどと混ぜてよくこねてから羊腸に入れます。羊腸は塩づけになっているので、開いてお肉を入れるのは、慣れるまでけっこう難しいです。60cm程一気に出してから、10cm位にひねり、並べて乾かします。75℃前後で茹で、冷水で冷やしてから、こんがり焼きます。野菜と一緒にパンにはさんでホットドックができれば、みんなで一緒に「いただきます〜す」



たくさん並べて乾かして

長いまま茹でます→



コーディネーター紹介

今月も絶好調 コーディネーターさん紹介

皆さん素敵に撮れてます。でも、実際は…

もっと素敵！ひろばに来て確かめて下さいね。

島内ひろばコーディネーター

高橋 尚子さん (左)

ガラスアートの講師資格があります

市川 由美子さん (右)

今 つむつむにはまっています！



新村ひろばコーディネーター

宮下 幸江さん (左)

演劇が趣味 脚本・主演で演じます

乾 文子さん (右)

お友達とおしゃべりタイムが幸せ



城東ひろばコーディネーター

上垣 多津子さん (左)

趣味は 山登り 山ガールです

百瀬 布志子さん (右)

読書(特にミステリー)と仏像鑑賞が趣味



