



ひろば通信



号

いよいよ夏です。この季節は熱中症の危険が高いと言われています。水分と睡眠もしっかりとって体調を整えましょう。暑い日でも涼しいひろばでは、七夕の行事や夏のイベントがたくさんあります。地区のひろばだよりをチェックして下さいね。今月は、庄内地区福祉ひろばふれあい健康教室、第一地区福祉ひろば祭り、南郷福祉ひろばの話題、コーディネーターさん紹介をお伝えします。

庄内地区ふれあい健康教室



素敵なイングリッシュハープの音色 ♪♪♪

庄内地区福祉ひろばでは、5月のふれあい健康教室で市川寿美先生演奏による、イングリッシュハープのコンサートが行われました。アルパなど抱えて演奏する楽器と違い、イングリッシュハープは自立するのが特徴だそうです。

ハープの音による効果や「埴生の宿」「野ばら」などの演奏をおききたり全員でハープの演奏に合わせて歌ったり素敵な時間を過ごしました♪♪♪



ひろばのさわやかさん ☆庄内☆



お名前 ^{おきわら} 荻原 ^{やえ} 八重さん 6月で 94歳

荻原さんは、とても体が柔らかく朝晩ストレッチをされているそうです。すごいですね！それが長生きの秘訣でしょうか？やさしい笑顔がとっても素敵でした。これからもお元気で！



第一地区福祉ひろば祭り

アクセサリ体験コーナー



5月30日(土)から31日(日)

第一福祉ひろばで、松本手まり時計

まつりと共催で、ひろば祭りが開催されました。

ひろばの参加者さんの作品展示と、アクセサリ作りの体験コーナー、バザーがにぎやかに行われました。

31日午後はサークルの発表もありました。多くの方がひろばに来て下さって、楽しい2日間でした。



南郷福祉ひろばの話題



お花見ウオーキング

5月22日（金）ひろばを出発して玄向寺～かりがね多目的ひろばに向かうコースでウオーキングが行われました。
お天気にも恵まれ南郷保育園の年長さんも一緒に元気に歩きました。
かりがねひろばでは、松本山雅の練習を見学したり、太極拳も体験しました。



木を植えました！身長177cm

小口 将平君より大きなコニファー
もっとおおきくなって



ひろば喫茶

5月ひろば喫茶は、茶道会の方の手作りで、抹茶白玉とミックスゼリーでした。抹茶白玉はもちもちで、クリームと餡との相性もぴったり

ごちそうさまでした。



コーディネーター紹介

中央ひろばコーディネーター

山崎 恵美子さん（右）

武居 僚子さん（左）

山崎さん趣味はタッティングレース

武居さんはお菓子作りです。

庄内ひろばコーディネーター

老平 園子さん（右）

趣味は旅行に行くこと

（左）丸山 美智子さん

体を動かすことが好きです。

第一ひろばコーディネーター

寺島 寿美さん（右）

趣味はウオーキング

（左）上条 みどりさん

ガーデニングが得意です。

