



こんにちは、春ですね～。少しずつ暖かい陽気になってきました。今月ひろば通信で紹介するのは、波田地区福祉ひろばで2月に開催されたふれあい健康教室です。

波田地区福祉ひろば ふれあい健康教室



2月のふれあい健康教室は“元気に楽しく外出するために”とタイトルがついた『ユニ・チャーム講座』でした。《ユニ・チャーム株式会社とは生理用品、紙おむつ（赤ちゃん用、大人用）などの衛生用品のメーカーです。》松本営業所の面高所長が「健康寿命延伸都市・松本」を目標に、トイレを気にする方も家にこもらず外に出かけましょう！紙パンツをはいていれば大丈夫！と話されていました。最近の紙パンツは外から見ても分からないし、消臭タイプなのでマナー的にもOKです。聞きに来られている男の方で、「マレットゴルフに行くときは必ずはいていくよ」と話されている方もいました。なるほど。



＜実験の様＞

ふれ健の最初に地区の方のハーモニカ伴奏で歌を歌ったよ～♪



小学校の理科の授業みたいに班に分かれて吸水性の実験もしました。
～百聞は一見にしかず～ とはよく言ったものです。CMみたいでした。
尿漏れなんてこわくない！ と本日の講座も終了。



おいしいお茶を飲んで、今日のふれ健も終わりました。「暖かくなって来やすくなりましたのでまた来ますね」の嬉しいお声も。お待ちしております。

そして、少し地区の福祉ひろばを紹介します。

- ☆ひろばではこんなことがあります。(びっくり、笑)
- ☆ひろばすごい!と思うところです。(感心、感動)
- ☆ひろばはこんなところがあります。(ひろば自慢)
- ☆ひろば気づき(教える)
- ☆ひろばに来ている方でこんなひとがいます。(人材)



びっくり!



ひろばから野生の猿が見えます!!
(安曇)

結構頻繁に現れるそうです。
私も初めて見た時はビックリしました。

すごい~

ひろばの夏まつりには約600人の参加があり、
地区をあげてのお祭りです。(里山辺)

小さい子供さんからご高齢
の方まで大賑わいでした。

☆ 自慢 ☆



ひろばの目の前に桜の木があります。
咲く時期がこの辺りでは早い方なので
みんなの目を楽しませてくれます。
(梓川)

きれいでしょうね~満開の桜

教える。



“近所の支えあい”をテーマに
町会有志の劇団による「朗読劇」
が大好評!第二弾もあるかもし
れませんが。(田川)

ぜひ見てみたいです。

人材☺

今度取材に行かせ
てください。

ふれあい健康教室やお出かけ講座などの時に
落語を披露してくださるお二人がいらっしゃいます。
方言も交えての小話がおもしろく毎回大盛況です。(松南)

各地区のひろばにはコーディネーターとよばれる市の職員が
常駐しています。

コーディネーターは年に数回研修をして、ひろばがもっとよ
くなるように、皆様に楽しんでもらえるように、たくさんの方に来
ていただけるように意見交換、学習をしています。

ぜひみなさんひろばに来てください、お待ちしております。
今月も取材させていただいたみなさまありがとうございました。

