



ひろば通信



号



11月は秋が深まり、日中と朝晩の寒暖差も大きくなります。10月中旬頃から風邪をひいてマスクの着用の方があちらこちらに…冬の到来に向け、福祉ひろばで体を動かしたり、ウォーキングに参加して、体力をつけましょう♪♪ 今月は各地区福祉ひろばの話題をいくつかと、おなじみの講座をご紹介します。 嫁・姑のバトルが楽しい交通安全教室、大人のお話し会を取材しました。

およねさんとお嫁さん

今年もおなじみ元気な二人

今年度も、各地区福祉ひろばで、長野県交通安全教育支援センター・交通安全課による「楽しく学交通安全教室」が行われなした。おなじみの、およねばあちゃんとお嫁さんの会話

で笑いながら交通ルールを学びました。キーワードは「な・が・い・き」
な・斜め横断事故のもと が・がまん 1分けが一生 い・一時停止は絶対守ろう き・キラッと光る反射板

実際に反射板がどのくらい光るのか、明かりを当てると分かりやパネルなどで実例を示した説明もありとても役立つ講座でした。

この教室はいくつかの福祉ひろばで実施されていますが、写真は和田地区福祉ひろばのふれあい健康教室のもので、これからも事故のないよう気を付けてお過ごし下さい。



↑反射板が光ってます



↑笑い声がたくさんあがりました♪



↑船を折って・・・

大人のお話し会

「松本おはなしの会」の皆さんによる、大人のためのお話会がたくさん地区福祉ひろばで開催されています。

絵本を見ながらのお話し、皆で声を合わせて「はあそのとおり」

「あいうえおう」と掛け声をかけながらのお話しなど、趣向をこらした楽しい会です。取材した笹賀地区福祉ひろばでは、新聞紙を使いながらお話しが進みました。1枚の新聞がおにぎりになって、

帽子になって、船になって…最後はTシャツになっていきました。

ろうそくを灯して素敵な雰囲気の中かでのお話しもあり、ゆったりとした癒しの時を過ごすことができました。



あれあれTシャツになりました→



ひろばの話題



↑ 明るい日差しの中素敵な作品でした

先日花時計公園で開催されたカーデニングコンテストで、第一地区福祉ひろばコーディネーターの寺島さんと上条さんのコンテナ作品が、佳作に入選しました。多くの種類お花やグリーンをバランスよく植え込みしてあって、急いで作ったそうですが、とても見事に仕上がった作品になりました。

～～ 作品名は「GO FOR IT! やるっきゃない」～～

鹿児島市は薩摩藩
島津氏の城下町で
人口約60万です。



松本市は平成24年9月16日鹿児島市と文化・観光交流協定を締結しました。それに伴って鹿児島市役所から今年度松崎愛子さんが福祉計画課に人事交流で派遣されました。

4月からふれあい健康教室、山雅FC元気アップ教室などひろばに参加しています。

9月からは、全地区36館の福祉ひろばで、鹿児島市の紹介を進めています。最近噴火が心配な桜島、世界遺産の「集成館」、イベントや美味しそうな食べ物、アクセスなどお話を聞いて今までは遠いと思っていた鹿児島市が、とても身近になりました。松崎さんも松本市各地を見学していて、最近では常念岳にも登ったそうです！皆さんにも鹿児島市に興味を持って頂き、これをきっかけに2つの都市の交流が増々活発になると良いですね。

コーディネーター紹介

~~~~~

今月で18館のコーディネーターさん紹介が終わりました。

来月号からの後半もお楽しみに♪

和田ひろばコーディネーター

上原 恵子さん (右)

ソフトバレーを15年続けてます！

中野 捷子さん (左)

趣味でお琴を弾いています。



波田ひろばコーディネーター

山下 京子さん (右)

山登り&山雅fcのファンです♪

梅山 一枝さん (左)

夫婦で旅行に行きます (わ～)



松南ひろばコーディネーター

新田 洋子さん (左)

手芸が趣味 ひろばでも作ります

井口 純子さん (右)

子供と一緒にオセロ！

