

# ひろば通信



# 号

10月は秋のイベントがたくさんありますね。各地区の福祉ひろばでも、運動会やひろば祭りが行われています。松本市は「市民歩こう強化月間」です。さわやかな秋晴れの下で、ひろばウォーキングに参加してみませんか？いつもと違ったコースも楽しんで歩いて下さいね。

さて、今月号はひろばカフェの夏秋スイーツをご紹介します♪



## ひろばカフェスイーツ特集 VOL1



★多くの地区福祉ひろばでは、だいたい月に一回程度ひろばカフェが実施されています。併設されている公民館の調理室を利用して、ボランティアさん手作りまたは、市内スイーツショップの素敵なお菓子が、コーヒー紅茶、お茶と一緒に楽しめます。料金は、100円から200円程度なので、多い時には100人を超える方が来て下さるひろばもあります。夏から秋のスイーツを、いくつかのひろばカフェで取材しました。



内田ひろば→

五平餅

←安原ひろば

クリームあんみつ



東部ひろば↑ 洋風ところてん



城東ひろば↑ ミルクプリン&液雪かん



←田川ひろば

どら焼き

↓四賀ひろば

ヨーグルトケーキ



城北ひろば→

お抹茶&お饅頭



- 内田ひろば・・・手づくりお菓子とランチ
- 安原ひろば・・・シフォンの会で手作り
- 東部ひろば・・・ボランティアさん手作り
- 城東ひろば・・・毎月100人近い参加者さん

- 田川ひろば・・・DVDの上映もあります
- 四賀ひろば・・・手作りです毎月開催です
- 城北ひろば・・・洋風と和風を選べる月もあります。

ひろばカフェは、前日からお菓子の用意をして頂いたり、当日も皆様のご協力と運営されています。ありがとうございます。気軽に寄ることができる場、いてもいい場ってとても大切ですよ。これからも美味しい時間をひろばカフェでお過ごしくださいね。時間と紙面の都合であまり多くのひろばを取材できず残念でした。最後に・・・お菓子の写真撮影は案外難しいですね～美味しそうに撮れてるかな？ 次回の冬春スイーツはもっと頑張ります！



# コーディネーター紹介

そろそろ恒例 コーディネーターさん紹介

皆さん取材に行っても嫌がらないで下さいね。

来月も行きます～

田川ひろばコーディネーター

大澤 潤子さん (右)

スポーツなら何でも♪

駒津 友規子さん (左)

読書と漢字パズルしてます。

安原ひろばコーディネーター

竹花 園子 さん (左)

スポーツ全般 特に卓球をやっています。

中原 澄子さん (右)

趣味は編み物です♪

笹賀ひろばコーディネーター

山田 美恵子さん (右)

フラダンスを9年 各地でイベントに出演

横田 和代さん (左)

パン作りと海外ドラマをPCで見えます。

