



あけましておめでとうございます。今年も一年素敵な年でありますように。ひろば通信も元氣いっぱいまいりますよ！

今月のひろば通信では二つのひろば事業をご紹介します。一つ目は寿地区福祉ひろばのコーディネーターでもある山内智恵さんが教える“銭太鼓”です。二つ目は、福祉ひろばのふれあい健康教室などで一年に一度行っている“交通安全教室”です。

銭太鼓

みなさん“銭太鼓(ぜにだいこ)”ってご存知ですか？島根県出雲地方(現在の島根県東部)に古くから伝わるリズム楽器です。紅白の筒の中に銭(五円玉)が入っており、銭の鳴る音を利用して踊りの伴奏に使うものです。



銭太鼓は紅白1セットです。筒の中にはそれぞれ6枚ずつの五円玉がはっていて、紅白両方の筒で五円玉が12枚になります。五円玉1枚が一カ月を意味していて、12枚で12カ月(一年)を意味しており、鳴らすことで一年間の幸せを呼び込むといわれています。

ふれあい健康教室ではこの銭太鼓を使い、振りの練習をし、曲に合わせて踊りました。



手作りの銭太鼓です



銭太鼓は脳トレにも運動にもなります。1曲踊り終わるとやりきった～という達成感、みんなでそろえて踊った一体感がうまれ、とっても好評でした。

1時間で“サザエさん”など4曲も踊ったんです、すごい！

山内さんが「私が一曲踊るので見ながら休んでいてください。」と途中で言われたのですが、なんとみなさん、見ながら自然に銭太鼓が鳴っていました。シャンシャン♪



またやってみたい、との声が多かった島内地区福祉ひろばでは講座でやることになりました。

地区のふれあい健康教室で、年に一度“交通安全教室”を開催しています。



取材に行ったこの日は最初に最近本当に多い“特殊詐欺”の寸劇もありました。笑いを入れながら、わかりやすく最近の状況を解説。

気を付けないといけないポイントは、何度も繰り返し話していました。聞いている方たちもうなずきながら、「うちもこんな電話かかってきた」などの話もでていました。



#9110で警察の方が24時間いろいろな相談うけていますのでぜひ！

ポイントは

「う」・・・うたがう

「そ」・・・そうだん

「つ」・・・つられない

「き」・・・きっぱり断る

だそうです。



交通安全教室

交通安全



もちろん、交通安全の話もしっかりと。長野県自動車販売店協会の方の腹話術、おなじみの“けんちゃん”、“さっちゃん”登場で会場も沸きました。今日は交通ルールのお話を、けんちゃんがおじいちゃんと歩いてゲートボール場に行くときの話に、笑いを交えて学びました。話を聞きながら、普段は気が付かない危険な瞬間も、ちょっと知っておくだけで交通安全への意識が高くなりそうだな、と思いました。最後はみんなです。

星よりひそかに～♪をけんちゃん&さっちゃんと一緒に歌いました。交通安全の替え歌もあり、しばらくは交通ルールと共に印象に残りそうな寸劇で楽しく学習できました。「皆さんもひろばからの帰り道、気を付けてくださいね。」と今日の交通安全教室も終わりました。

今回は長野県自動車販売店協会の方たちが来てくれましたが、長野県交通安全教育支援センターなど他の団体の方達が来て交通安全教室をしたりもします。毎年楽しみですね。

今月も取材させていただいた皆様ありがとうございました。

今年もよろしくお願いいたします。

