

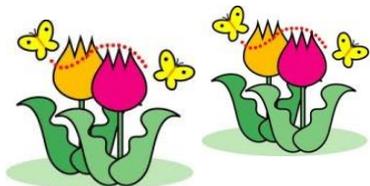


# ひろば通信



みなさんこんにちは。春の暖かな日差しが気持ちいいですね☀️4月になり、新たな生活をスタートされた方や、何か新しいことにチャレンジしようと思っている方も多いと思います。それぞれの新たな一歩がより良いものになるといいですね (\*^\_^\*)

今月のひろば通信は鎌田地区福祉ひろばの“カラスの会”と本郷地区本郷福祉ひろばの“のんびりサロン”をレポートします！



## 鎌田地区福祉ひろば

### カラスの会



鎌田地区福祉ひろばでお茶のみサークルの“カラスの会”が行われました！

お漬物や煮物など手作りの料理がテーブルいっぱいにならべられ、話と笑いと箸が止まりません (\*^\_^\*)

初めてカラスの会にお邪魔した私にも、「いらっしゃい！さあさあ、まずはここに座って！これ食べて！」と笑顔で迎えてくださいました。

このカラスの会は、活動を始めて今年で9年目になります。もともとひろばを利用していただきみなさんが、当時のコーディネーターから勧められ会を立ち上げました。その年が酉年だったため、鳥の名前のカラスから“カラスの会”と名付けたそうです。



月に1度のカラスの会を、みなさん心待ちにしているようで、「ここにいる人たちは家族なのよ！」「私たちは、特別なことはしないの。食べる！しゃべる！笑う！これだけ」(^\_^)/と話してくださいました。

健康の話から、宝くじが当たったら何をしてみたいという話まで、みなさんワイワイと話に花が咲いていました❀

家族のような仲間と、楽しく過ごせるこの時間がカラスの会のみなさんの元気の秘訣なのかもしれません (\*^\_^\*)





# 本郷地区本郷福祉ひろば のんびりサロン



本郷地区本郷福祉ひろばで“のんびりサロン”が行われました。こののんびりサロンは、体力に自信のない方や、ひろば事業などにはなかなか参加することのできない方でも気軽に参加できるような内容で、ゆったり・のんびり・和やかな雰囲気の中行われます。

まずは、みなさんが持ち寄ったお漬物やお菓子などを囲んでお茶タイムです♪

女性が集まると自然と料理の話題になり、「この料理はどうやって作るのか?」「この前、こんな料理を作ったらおいしかった」など、まるで料理教室のようです (\*^\_^\*)



「さて、そろそろやるかね!」と続いては体操の時間です。ひろばで行われている“みんなで体操しましょう会”などで教わった体操を行います。脳トレも交えた体操で、頭と体を鍛えます。

体を使った後は、お弁当が届くまでカラオケをして楽しみます♪ わたしもみなさんと一緒に『きよしのズンドコ節』を歌いました、(^。^)/  
「ゆったり、のんびり自分のペースでできるのがいいのよ」「みんなでおしゃべりしながら、おいしいお昼を食べるのも楽しみ」と話してくれました。

福祉ひろばが、人と人をつなぐ縁側の役割をはたしています。春は出会いの季節です☆  
みなさんも福祉ひろばで新たな出会いがあるかもしれません!

鎌田地区福祉ひろば“カラスの会”、本郷地区本郷福祉ひろば“のんびりサロン”のみなさんありがとうございました。来月もお楽しみに (\*^\_^\*) /

