

# ひろば通信 11月号



こんにちは。山の色もだんだん色づいて、冬がもうそこまで近づいているようです。  
 今月のひろば通信は、城北地区福祉ひろばで毎月1回（第三水曜日）行われている“カレー会”をご紹介します！そして、10月は「市民あるこう運動」推進強化月間でした。たくさんのひろばでウォーキングイベントがありました。ご紹介しましょう。

## 城北地区福祉ひろば「カレー会」



準備は朝9:30~スタート。  
 調理室後ろのホワイトボードには「おはようございます。今日は60人分です。よろしくお祈りします。」と書いてあり、たくさんの材料が準備されていました。

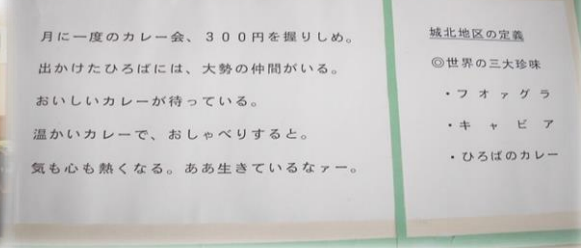


ボランティアのみなさん  
 和気あいあいと楽しい雰囲気の中で調理していました。

ボランティアの皆さんが心を込めて準備してくださいませ。

壁にはこんな張り紙が(^^)

午前10:30~  
 カレーが作られている間、ひろばではカレー会創始者の佐藤さんによるお楽しみ会が開催されてます。今回は歌謡曲DVD鑑賞でした。



お昼11:50  
 待ちました！いただきま〜す。

今は200円で食べることができます。



城北地区福祉ひろばのカレー会は、最初は地域のボランティアさんが、一人暮らしの方が楽しんでもらえる会を作ろう、で始まり、何か喜ばれる事はないかな？と考えた時に“大量に作ったらおいしいカレーライスを、みんなで食べる！”にいきついたそうです。それからこの会が続くこと14年、毎月楽しみに来ている方がたくさんいらっしゃいます。

みんなでわいわい話しながら食べるカレーは本当においしい！！

事前申し込みがあれば確実ですが、予約なしでも食べられるそうです。他地区からもOKなので、ぜひこのカレーを楽しい雰囲気の中ご賞味ください。ボランティアのみなさんありがとうございました。とってもおいしかったです。ごちそうさまでした。

# 10月は 「市民歩こう運動」 推進強化月間でした。

地区の福祉ひろばではいろんなウォーキングイベントがありました。一部ご紹介します。



安原地区  
塩の道ウォーキング



中央地区  
世代間交流歩こう会



寿地区  
親子ウォーキング大会



城東地区  
親子ウォーキング



今井地区  
今井を歩こう



新村地区  
新の里ウォークラリー



岡田地区  
観音堂めぐりウォーキング



白板地区  
ひろばウォーキング  
「紅葉の乗鞍国民休暇村へ」



第二地区  
ウォーキング  
& 芸術館の裏側探訪



入山辺地区  
入コン(ウォーキングとぶどう狩り)

他の地区福祉ひろばでも  
いろんなウォーキング  
イベントが行われていま  
す。ぜひご参加ください。

