



ひろば通信 7月号



みなさんこんにちは (*^_^*) 暑い日が続き、いよいよ夏が始まりますね！夏バテなどせずに、元気に夏を楽しみましょう☆

今月のひろば通信は波田地区福祉ひろばの“男衆のひろば”をレポートします。

男衆もひろばに来ましょや~☆



波田地区福祉ひろば 男衆のひろば



6月5日に波田地区福祉ひろば“男衆のひろば”が行われました。

波田地区福祉ひろばでの男性向けの事業は初めての試みで、全4回シリーズの記念すべき第1回目☆今回は『スポーツ吹き矢』を体験してきました！



**たくさんの男性が参加して
くださいました！！！！**

スポーツ吹き矢には、一連の動作があり、筒の持ち方や呼吸法まで決まった形があるそうです。

ゆっくりとした動作と呼吸法で、体がじんわり熱くなっていきます。



**とっても楽しそう♪
男性の真剣な姿は
かっこいいです！！**

スポーツ吹き矢の指導員の資格を持つ、安曇地区福祉ひろばコーディネーターの前田さんを講師に、基礎から学んでいきます。





集中!!!



**お子さんも安心してできる
んです☆**



**吹いた矢が、先に刺さっていた矢の中に入るという珍しい
場面に遭遇\(\OoO)/!!!!!!!!!!!!**

ひろば事業への男性の参加が少なく、波田地区の男性方にもひろばを知ってもらうためには魅力的な企画が必要と、この男衆のひろばを企画したそうです。

ひろば企画委員会の百瀬委員長さんは「こんなにたくさんの方が参加してくださりびっくりしている。波田地区福祉ひろばの3年間で、携わっていただいた方々のお顔もありとてもうれしい。このような企画をきっかけに、男性がもっとひろばに携わってくれるようになれば。」とおっしゃっていました。



参加された方も、「前々から興味があったスポーツ吹き矢を体験できるということで参加した。自分ではなかなかできないことなので、参加できて楽しかった。」と感想を述べてくださいました。
男性のみなさん!! 福祉ひろばではみなさんの参加をお待ちしています!

ぜひお近くの福祉ひろばに足を運んでみてはいかがでしょうか。
取材に協力していただきました波田地区のみなさんありがとうございました。
ございました。

それでは次回のひろば通信もお楽しみに~(^_^)/♪

