

ひろばだより 273

平成29年12月1日発行
田川地区ひろば事業推進協議会
田川地区福祉ひろば
TEL 28-1168

いよいよ師走。今年も残り1ヶ月になりました。大掃除や年越しの準備も忙しい時期ですね。ひろばも年末仕様です。何かと忙しい今月、お体にお気をつけてお過ごし下さい。

ふれあい健康教室

12月7日(木)午後1時30分

3B体操を行います。
田川讃歌体操・健康相談もあります。
1月は、1月11日(木)です。

お手伝いは、日赤奉仕団さん・
レクリエーションは、健康づくり
推進員さんです。



ボール Ball



ベル Bell



ベルター Belter

たがわチャイルドひろば

12月21日(木) 10:00~



「クリスマスコンサート」
ママカペラの皆さんによる素
敵なコンサートです

★申込不要! ★おやつ代(1家族¥100)

ヘルシーテラス

セルフメンテナンス講座

~自分でカラダを整えよう~

ひろばと健康づくり推進員会では、3回シリ
ーズでセルフメンテナンス講座を開催しま
す。ココロとカラダを元気にしましょう!

第1回 足ツボ講座

12月15日(金) 13:30~15:00

講 師: 田中花先生

参加費: 無料

申 込: 12月12日(火) 〆切

持ち物: ツボ押し棒(あれば)

タオル、ハンドクリーム



田川地区ピンピンキラキラ健康づくり講座参加者対象

田川ピンキラウォーク (ストレッチ・筋トレ)

12月15日(金) 9:30~

場 所 田川ひろば



寒い時期です。暖かいひろばで松本大の学生さ
んと一緒にストレッチや筋トレをしましょう。
一般の方もご参加下さい。申込不要です。

いきいきサロン

~気楽に茶話会~

お正月飾り作りをしましょう

12月26日(火) 10:00~ 田川公民館



ひろば大掃除

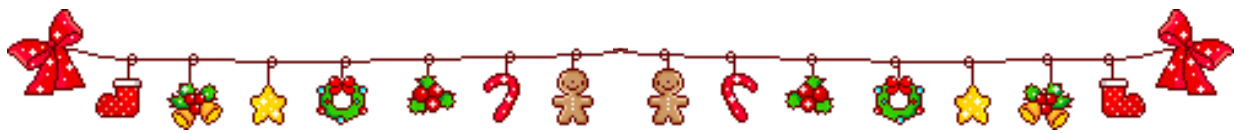
12月8日(金) 10:00~

恒例の年末事業です。みんなでひ
ろばをきれいにしたいと思います。



*健康づくり課保健師による相談日のお知らせ! 12月7日(木)午後、21日(木)の午前です。

12月



日	曜	ひろばの行事・会議など ◆印とサークル活動は参加自由です。	サークル活動	
			午前 10:00	午後 13:00
12/1	金	◆みんなのひろば (立体プラ板) 10:00	歩こう会	
2	土	◆みんなのひろば (立体プラ板) 13:30		
4	月	社協田川支会バス研修 8:30 田川公民館		ふるさとの会(ハーモニカ)
5	火		絵てがみ (デイ)	絵てがみ
6	水		健康体操	習字・囲碁
7	木	民生児童委員定例会 9:30 ◆ふれあい健康教室 13:30 ◆健康づくり課保健師相談日 午後		
8	金	◆ひろば大掃除 10:00~		
11	月		パッチワーク	パッチワーク
12	火	渚町出前ふれあい健康教室 14:00~	ベル	
13	水		健康体操	囲碁・雀の会
14	木		趣味の会	趣味の会
15	金	◆ピンキラ・ストレッチ筋トレ 9:30~ ◆ヘルシーテラス「足ツボ」 13:30~	歩こう会 (ひろば)	
18	月	田川小6年交流会 (クラフト) 8:50~		ふるさとの会(ハーモニカ)
19	火	日程変更有	絵てがみ	絵てがみ
20	水		健康体操・習字 (デイ)	習字・囲碁
21	木	◆たがわチャイルドひろば 10:00~ 職員研修 14:00~		
22	金	いきいき健康ひろば 13:30~	歩こう会 (ひろば)	
25	月		パッチワーク	パッチワーク
26	火	◆いきいきサロン(田川公民館)10:00~	ベルサークル	
27	水		健康体操	囲碁・雀の会
28	木		趣味の会	趣味の会
12/29~1/3 年末年始休業 (ひろばお休み)				
1/4	木		絵てがみ	絵てがみ
1/5	金	田川児童センター交流会 (DVD鑑賞会)		
1/8	月	成人の日 (ひろばお休み)		
1/9	火		ベル	
1/10	水		健康体操	囲碁・雀の会
1/11	木	民生児童委員定例会 9:30 ◆ふれあい健康教室 13:30 ◆健康づくり課保健師相談日 午後		
1/12	金		歩こう会	