

ひろばだより 269

平成29年8月1日発行
田川地区ひろば事業推進協議会
田川地区福祉ひろば
TEL 28-1168

夏本番、毎日暑いですね。無理をして体調を崩さないように、塩分水分を適度に摂取して、この季節を乗り切りましょう。ひろばは涼しいですよ。ぜひお出かけ下さい。

ふれあい健康教室 8月3日(木)午後1時30分

暑さを吹き飛ばす楽しいゲームをします。
体操・健康相談もあります。
9月は、9月7日(木)です。

お手伝いは、日赤奉仕団さん、レクリエーションは、健康づくり推進員さんです。
体力づくりサポーターさんの運動伝達もあります。



松本山雅 FC 元気育成・健康増進プログラム

スマイル山雅健康教室

8月9日(水) 14:00~

定員25名(先着順) 参加費:無料
詳しくはひろばまでお問い合わせ下さい。

ひろば喫茶 ボランティア部

8月18日(金) 9:30~12:00

DVD「オケ老人！」上映

DVD 観賞後は、楽しい喫茶です♡
コーヒー・紅茶+お菓子(飲み物お替り自由)



いきいきサロン

8月1日(火) 10:00~
~平和を考える日~

出演: 狭間荘さん・はざまゆかさん
場所: 田川公民館



みんなのひろば



8月7日(月) 9:30~12:00

田川小1年生にプレゼントするお手玉作りの2回目です。材料は用意します。
裁縫道具・眼鏡をお持ち下さい。



ひろば開放日



8月14日(月) 10:00~16:00
8月15日(火) 10:00~16:00

1日ひろばを開放します。遊びに来てね♪

市民歩こう運動推進

ピンピンキラキラ健康づくり講座

ウォーキングや筋トレなどの運動講座です。
9月1日(金)、12日(火)、19日(火)、29日(金)の4回(各回9:30~12:00)です。

定員: 先着40名 参加費: 無料

8月18日(金)までに、ひろばにお申込下さい。

8月のたがわチャイルドは、お休みですm(_ _)m

*健康づくり課保健師による相談日のお知らせ! 8月3日(木)午後です。

8月



日	曜	ひろばの行事・会議など ◆印とサークル活動は参加自由です。	サークル活動	
			午前 10:00	午後 13:00
1	火	◆いきいきサロン 田川公民館 10:00～	絵てがみ (デイ)	絵てがみ
2	水	◆認知症サポーター養成講座 13:30～ (田川公民館)	健康体操	囲碁・習字
3	木	民生児童委員定例会 ◆ふれあい健康教室 13:30～ ◆健康づくり課保健師相談日 午後		
4	金		歩こう会(田川公民館) 囲碁	囲碁
7	月	◆みんなのひろば (お手玉作り) 9:30～		ふるさとの会
8	火	防犯協会 18:00～		
9	水	◆スマイル山雅健康教室 14:00～	健康体操	
10	木		趣味の会	趣味の会
11	金	(山の日ひろばお休み)		
14	月	◆ひろば開放日 10:00～16:00		
15	火	◆ひろば開放日 10:00～16:00		
16	水			
17	木	田川児童センター交流会 10:00～		
18	金	◆ひろば喫茶 9:30～12:00 日赤奉仕団こども煙道体験 9:00～	歩こう会	
21	月			ふるさとの会
22	火		ベルサークル	
23	水	渚本村出前ふれあい健康教室 10:00～	健康体操	雀の会
24	木		趣味の会	趣味の会
25	金	地域ケア会議 13:30～ 田川公民館 いきいき健康ひろば 13:30～	歩こう会	
28	月			
29	火		絵てがみ	絵てがみ
30	水		健康体操	雀の会
31	木	職員研修 14:00～		
9/1	金	ピンキラ健康づくり講座(ひろば)9:30～	歩こう会	
4	月			ふるさとの会
5	火		絵てがみ (デイ)	絵てがみ
6	水		健康体操	習字
7	木	民生児童委員定例会 ◆ふれあい健康教室 13:30～ ◆健康づくり課保健師相談日 午後 文化祭実行委員会 田川公民館 19:00～		
8	金	中条西出前ふれあい健康教室 10:00～	歩こう会	