

ひろばだより 271

平成29年10月1日発行
田川地区ひろば事業推進協議会
田川地区福祉ひろば
TEL 28-1168

10月は「市民歩こう運動」推進強化月間です。

松本市では、健康寿命の延伸をめざして「市民歩こう運動」を推進しています。心地よい秋風を感じながら、ウォーキングを楽しみませんか。

歩こう松本！
心も体も健康に！



田川地区ウォーキングマップです！
スマホで読み取って下さい！



ふれあい健康教室

10月5日(木)午後1時30分

室内ゲームを行います。
田川讃歌体操・健康相談もあります。

11月は、11月2日(木)です。

お手伝いは、民生児童委員さん
レクリエーションは、ボランティア部さんです。



たがわチャイルドひろば

10月19日(木) 10:00~

「ハロウィンパーティー！」

♪ 仮装写真館とゲーム♪

★おやつ代(1家族¥100)

★申込不要！



田川ふれあい文化祭

10月15日(日) 9:00~15:00

会場 田川公民館

☆ステージ発表・作品展示・販売コーナー・お楽しみ抽選会など
ぜひお出掛けください。

市民歩こう運動

健康ウォーキング大会

10月28日(土)午前9時集合

集合場所 田川公民館

歩いた後は、おいしいお蕎麦をいただきます。

参加申込は、田川公民館まで

〆切 10月19日(木)



社協田川支会・福祉講座

くせ字を魅力に！ 伝筆講座

日時 10月27日(金)9:30~12:00

定員 20名

参加費 ¥1,000 (材料費込)

講師 塩澤佐和子先生

申込、問い合わせは、ひろばまで



いきいきサロン

～健康を考える日～

丸の内病院健診センター長 原哲夫先生の講演

10月24日(火) 10:00~ 田川公民館



社協田川支会・介護予防教室

元気に暮らすために

日時 10月30日(月)10:00~11:30

場所 田川公民館

☆介護予防についての中央西包括支援センターと健康づくり課のお話です



*健康づくり課保健師による相談日のお知らせ！10月5日(木)午後、19日(木)の午前です。

10月



日	曜	ひろばの行事・会議など ◆印とサークル活動は参加自由です。	サークル活動	
			午前 10:00	午後 13:00
2	月			ふるさとの会(ハーモニカ)
3	火		絵てがみ (デイ)	絵てがみ
4	水		健康体操	習字・囲碁
5	木	民生児童委員定例会 9:30 ◆ふれあい健康教室 13:30 ◆健康づくり課保健師相談日 午後 第2回文化祭実行委員会 19:00~	定員に達したため申込みは ×切りました	
6	金	◆秋のひろば遠足 8:30 集合		
9	月	体育の日 (ひろばお休み)		
10	火	田川小4年生交流会 (五平餅作り) 8:50		ふるさとの会(デイ)
11	水	田川小3年生交流会 (おはぎ作り) 8:30	健康体操	囲碁・雀の会
12	木	渚内城出前ふれあい健康教室 10:00~	趣味の会	趣味の会
13	金			
14	土	田川ふれあい文化祭準備 13:00~		
15	日	◆田川ふれあい文化祭(田川公民館)9:00		
16	月			ふるさとの会(ハーモニカ)
17	火		絵てがみ	絵てがみ
18	水		健康体操 習字 (デイ)	習字・囲碁
19	木	◆たがわチャイルドひろば 10:00~ ◆憩いのひろば 13:00~16:00		
20	金	後期ひろば企画委員会 13:30~	歩こう会	
23	月		パッチワーク	パッチワーク
24	火	◆いきいきサロン(田川公民館)10:00~ 体力サポーター研修 13:30~	ベルサークル	
25	水		健康体操	囲碁・雀の会
26	木		趣味の会	趣味の会
27	金	◆福祉講座「伝筆講座」9:30~ 職員研修 (田川ひろば) 14:00~		
28	土	◆健康ウォーキング大会 9:00~		
30	月	◆介護予防教室 10:00~ 田川公民館	パッチワーク	パッチワーク
31	火	渚・中条保育園交流会 10:00~ 文化祭反省会 19:00~		
11/1	水		健康体操	習字・囲碁
11/2	木	民生児童委員定例会 9:30 ◆ふれあい健康教室 13:30 ◆健康づくり課保健師相談日 午後		