



ひろばだより 276

平成30年3月1日発行
田川地区ひろば事業推進協議会
田川地区福祉ひろば
TEL 28-1168

差し込む光も明るく、寒さも和らいできました。ひろばまつりには大勢の方にご来場いただき、ありがとうございました。今度も元気に行きましょう！

ふれあい健康教室

3月1日(木)午後1時30分

ゲームで楽しみましょう。
田川体操・健康相談もあります。
4月は、4月5日(木)です。

お手伝いは、健康づくり推進員さん・レクリエーションは、民生児童委員さんです。



たがわチャイルドひろば

3月22日(木) 10:00~



※第4週です！ご注意ください

「手形・足型をとりましょう」

「どら焼きパーティー」

★持ち物 おやつ代(1家族¥100)

★申込不要！



第19回 田川地区

ウォーキングラリー

3月4日(日)

集合 9時30分

集合場所 田川公民館



(雨天の場合：ニュースポーツ)

ウォーキング後は昼食とお楽しみ抽選会があります。詳しくは回覧をご覧ください。

いきいきサロン

～春休み中の子どもたちと交流会～

3月20日(火) 10:00~

田川公民館



ひろば喫茶 ボランティア部会

3月30日(金) 10:00~12:00

懐かしい歌を楽しく歌いましょう

コーヒー・紅茶+お菓子で¥100

(飲み物はお替り自由です)



みんなのひろば



立体プラ板のアクセサリ作り

要申込！ 3月12日(月) 一般対象

3月26日(月) 子ども対象

詳しくは回覧をご覧ください



熟年体育大学 (JTRC)
いきいき健康ひろばコース参加者募集！

日頃のウォーキング+速歩で健康維持を！
専門スタッフの指導や体力測定、栄養指導、バス
ハイクなどで楽しく歩きましょう。

3月5日(月) 体験会 13:30~ 南部体育館

募集〆切3月27日 詳しくは回覧を！

*健康づくり課保健師による相談日のお知らせ！ 3月1日(木)午後です。

3月



日	曜	ひろばの行事・会議など ◆印とサークル活動は参加自由です。	サークル活動	
			午前 10:00	午後 13:00
1	木	民生児童委員定例会 9:30 ◆ふれあい健康教室 13:30 ◆健康づくり課保健師相談日 午後		
2	金			
4	日	◆ウォーキングラリー 9:30 集合		
5	月			ふるさとの会(ハーモニカ)
6	火		絵てがみ (デイ)	絵てがみ
7	水		健康体操	習字・囲碁
8	木	渚宮本出前ふれあい健康教室 10:00～	趣味の会	趣味の会
9	金		歩こう会	
12	月	◆みんなのひろば (立体プラ板) 10:00		
13	火	渚本村出前ふれあい健康教室 10:00～	ベル	
14	水		健康体操	囲碁・雀の会
15	木		趣味の会	趣味の会
16	金	渚本郷出前ふれあい健康教室 10:00～	歩こう会	
19	月	健康づくり推進員会 (午前)		ふるさとの会(ハーモニカ)
20	火	◆いきいきサロン(田川公民館)10:00～	絵てがみ	絵てがみ
21	水	春分の日 (ひろばお休み)		
22	木	◆たがわチャイルドひろば 10:00～ 職員研修 14:00～		
23	金	いきいき健康ひろば 13:30～	歩こう会 (総会)	
26	月	◆みんなのひろば (子どもプラ板)		
27	火		ベル	
28	水		健康体操	囲碁・雀の会
29	木	田川児童センター交流会 9:30～		
30	金	◆ひろば喫茶 10:00～12:00		
4/2	月			ふるさとの会(ハーモニカ)
3	火		絵てがみ (デイ)	絵てがみ
4	水	職員研修 14:00～	健康体操	習字・囲碁
5	木	◆ふれあい健康教室 13:30 ◆健康づくり課保健師相談日 午後		
6	金	民生児童委員定例会 9:30 ◆ヘルシーテラス 13:30～		

春のひろば遠足 4月13日(金) 9:15 松本駅アルフス口集合
 ～桜満開の荒神山温泉へ～たつのパークホテル
 費用¥3,500 定員 35名 (先着順) 申込受付中!

