



平成29年

福祉ひろばだより

TEL 27-8373

今年も残すところ後わずかになりました。インフルエンザの予防接種はお済ですか？新しい年を元気に迎えましょう。『ふれあい健康教室』12月、1月はコンサートですお待ちしております。

12月ふれあい健康教室

クリスマスコンサート

『二胡演奏会』



日 時：12月6日（水曜日）
午前9時30分～11時30分

演 奏：野田 純子先生

二胡の素敵な演奏をゆっくり
お聞き下さい。

初めての方も大歓迎です。

参加お待ちしております。

（携帯は電源を切るかマナーモードに！
お願い致します）



1月 ふれあい健康教室

新春コンサート

『ハーモニカ演奏会』



日 時：1月18日（木曜日）
午前9時30分～11時30分

演 奏：山口善吉

ハーモニカ笑楽講

ハーモニカとウクレレの素晴らしい
演奏を聴いたり、昔懐かしい曲を皆で
一緒に歌いませんか。



第9回ひざ痛予防運動

日 時：12月26日（火曜日）
午後1時30分～3時00分

内 容：ひざ痛対策プログラム

持ち物：タオル・水分

セラバンド（持っている方）

皆で楽しく、ひざ痛予防&改善しましょう。
初めての方も参加お待ちしております。



1月 ひろばの集い

新春落語会

『風まんだら』

まつかわ落語会

日 時：1月17日（水曜日）
午後1時30分～3時30分

『笑う門には福来たる』とか・・・
初笑いで新しい年にも福が来
る・・・！！



～連絡～

毎年恒例の年末大掃除ですが、都合が付
かず今年では中止致します。
よろしくお願い致します。



『ひろばの集い』は お休みです。



筑摩児童センター共催

『しめ飾り作り』

日 時：12月16日（土）午後1時30分～
持ち物：枝きり用はさみ（お持ちの方）

児童センターの皆さんと『しめ飾り』を作ります関係役員
の皆様は午後12時30分に、ひろばにお集まり下さい。



庄内地区公民館共催

『庄内ゆめひろば



クリスマスコンサート』

日 時：12月20日（水曜日）
場 所：庄内地区公民館

開 場：午後1時00分

開 演：午後1時30分～3時10分

素敵な歌声やハンドベルの演奏をお楽しみ
下さい。詳細は庄内地区公民館
（TEL24-1811）までお問い合わせ下さい。



～寄付していただきました～

草間様（南新町）よりタオルを沢山頂きました。大切に使
用させていただきます。ありがとうございました。



～送迎ボランティア～

庄内地区の方で、福祉ひろばから遠く、『ふれあい健康教室』
『ひろばの集い』に参加したいが交通手段がなく参加出来ない
という方はひろばまでお問い合わせ下さい。

筑摩児童センター桐原先生がひろばの入口に
新しいお花のプランターを置いてくださいまし
た。入口が明るくなったようです
ありがとうございました。





12月1日～1月6日 庄内地区福祉ひろば行事予定



12月	午前の事業		午後の事業	
	時間	事業名	時間	事業名
1 金	9:30~11:30	昭和趣味の会	13:30~15:30	書道(毛筆を楽しもう)
4 月	10:30~12:00	やんちゃくらぶ	13:30~15:30	民踊、新舞踊(さくら会)
5 火	9:30~10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)	13:30~15:30	茶道
6 水	9:30~11:30	ふれあい健康教室	13:30~16:00	カラオケ
7 木			13:30~15:30	ゆう花の会
8 金	9:30~11:30	童謡を歌いましょう	クリスマスコンサート 『二胡演奏会』 (携帯は電源を切るかマナーモードで!)	
11 月				
12 火	9:30~10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)	13:30~15:30	いきいき健康ひろば
13 水	10:00~11:30	ストレッチ体操	13:30~15:30	民生児童委員協議会(定例会)
14 木	9:30~11:30	大正琴	13:30~15:30	さわやか健康クラブ
15 金	9:30~11:30	昭和趣味の会	13:30~15:30	書道(毛筆を楽しもう)
16 土	13:30~	筑摩児童センター主催 『しめ飾り作り』		
18 月	10:30~12:00	やんちゃくらぶ	13:30~15:30	民踊、新舞踊(さくら会)
19 火	9:30~10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)	13:30~15:30	茶道
20 水	庄内地区公民館(ゆめひろば)にて 『クリスマスコンサート』		庄内ゆめひろばにて開催されます参加下さい。詳しくは12月公民館ニュース参照下さい。	
21 木	皆で楽しくひざ痛予防しませんか? 男性参加者もお待ちしています。		13:30~15:30	ゆう花の会
			13:30~15:30	歩こう会
22 金	9:30~11:30	童謡を歌いましょう		
25 月				
26 火	9:30~10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)	13:30~15:00	第9回ひざ痛予防運動
		簡単料理教室 お休み		
27 水	10:00~11:30	ウェーブストレッチ	13:30~16:00	カラオケ
28 木	9:30~11:30	大正琴	13:30~15:30	押し花
29 金	年末年始 お休み			
30 土				
31 日				
卓球: 毎週 月・水・金 9:30~11:30 (但し 12月27日~1月8日はお休みです。)				

願 様 関
い よ 係
致 ろ 役
し 員
し 大
ま 衆
す の
お 皆

庄内ゆめひろばにて開催されます参加下さい。詳しくは12月公民館ニュース参照下さい。

1月	午前の事業		午後の事業	
	時間	事業名	時間	事業名
1 月	年末年始 お休み			
2 火				
3 水				
4 木	9:30~11:30	新春ウォーキング	13:30~15:30	ゆう花の会
5 金	9:30~11:30	昭和趣味の会	13:30~15:30	書道(毛筆を楽しもう)
6 土	13:30~	筑摩児童センター主催 『まゆ玉作り』		

どの事業もいつからでも参加できます。初めての方も気軽にどうぞ!
但し、いきいき健康ひろばは会員制です。簡単料理教室は事前にお申し込みください。
予定表は福祉ひろばホームページ(<http://www.fukushihiroba.com/shounai/>)からプリントアウトできます。

