



庄内地区

福祉ひろばだより



TEL 27-8373

8月になる前にすでに夏バテしそうな暑さが続いていますね。水分・栄養補給・エアコンも適度に使ってしっかり睡眠をとり、この夏を元気に乗り越えましょう。

8月ふれあい健康教室

『交通安全教室』

日 時：8月2日（水曜日）午前9時30分～11時30分

講 師：交通安全・都市交通課職員

長野県交通安全教育支援センター指導員

運転前の体調と運転中の病気に関連しての事故や高齢者の免許証返納、自転車や電動自転車の運転などためになるお話しです。交通安全についての寸劇もあります。

ご近所お誘い合わせの上参加下さいお待ちしております。



8月ふれあいの集い

『ハーモニカ演奏と楽しいお話』

日 時：8月21日（月曜日）午後1時30分～3時30分

演 奏：グリーンフレンズの皆さん 代表：鰐川さん

ユーモアあふれるお話とハーモニカ演奏をゆっくりお楽しみ下さい。

男性ふれあい健康教室 『男性料理教室』

簡単！パパット！スピードクッキング

日 時：8月3日（木）午前9時30分～

場 所：ゆめひろば（庄内公民館 調理実習室）

講 師：食生活改善推進委員会の皆さん

持ち物：三角巾・エプロン・手拭タオル

材料費300円

申込みした方はお忘れなく、お待ちしております。



『民謡さくら会』『大正琴』『童謡を歌いましょう』のサークルの皆さんが地域の福祉施設に出向いて演奏会等のボランティアで大活躍しています。興味のある方ひろばに見学に来ませんか？



『町会役員向け料理講習会』

日 時：8月30日（水）

午前10時～午後1時

講 師：食生活改善推進委員会の皆さん

場 所：ゆめひろば

（庄内公民館 調理実習室）

持ち物：三角巾・エプロン

ハンカチ・筆記用具

その他：参加費、材料費は無料です。

関係役員の皆様御出席をお願い致します。

第5回ひざ痛予防運動

日 時：8月22日（火曜日）

午後1時30分～3時00分

内 容：ひざ痛対策プログラム

持ち物：タオル・水分

セラバンド（持っている方）

皆で楽しく、ひざ痛予防&改善運動

初めての方も参加お待ちしております。



☆寄付していただきました☆

柄沢様（並柳）よりハンドソープを伊藤様（並柳）より急須・シャープペンと芯を頂きました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



8月1日～9月7日 庄内地区福祉ひろば行事予定



8月	午前の事業			午後の事業		
	時間	事業名	時間	事業名	時間	事業名
1 火	9:30～10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)	13:30～15:30	茶道		
2 水	9:30～11:30	ふれあい健康教室	13:30～16:00	カラオケ		
3 木	9:30～12:00	男性限定ふれあい健康教室 『男性料理教室』 簡単パパット!スピードクッキング	13:30～15:30	ゆう花の会		
4 金	9:30～11:30	昭和趣味の会	13:30～15:30	書道(毛筆を楽しもう)		
7 月	10:30～12:00	やんちゃくらぶ	13:30～15:30	民踊、新舞踊(さくら会)		
8 火	9:30～10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)	13:30～15:30	いきいき健康ひろば		
9 水	10:00～11:30	ストレッチ体操	13:30～15:30	民生児童委員協議会(定例会)		
10 木	9:30～11:30	大正琴		さわやか健康クラブ お休み		
11 金	山の日 お休み					
14 月						
15 火	9:30～10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)	13:30～15:30	茶道		午後6時30分より、ゆめひろば庄内公民館(視聴覚室)です。よろしく お願い致します。
16 水						
17 木			13:30～15:30	ゆう花の会		
18 金	9:30～11:30	昭和趣味の会	13:30～15:30	書道(毛筆を楽しもう)		
			18:30～	ウォーキング実行委員会		
21 月	10:30～12:00	やんちゃくらぶ	13:30～15:30	ひろばの集い		
22 火	9:30～10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)	13:30～15:00	第5回ひざ痛予防運動		
	10:～12:00	簡単料理教室				
23 水	10:00～11:30	ウェーブストレッチ	13:30～16:00	カラオケ		
24 木	9:30～11:30	大正琴	13:30～15:30	押し花		
25 金	9:30～11:30	童謡を歌いましょう	13:30～15:30	民踊、新舞踊(さくら会)		
28 月		役員の皆さんよろしくお願 い致します。	16:00～17:00	庄内地区担当職員会議		
29 火			14:00～15:00	職員研修(ブロック別報告会)		
30 水	9:00～13:00	役員向け料理講習会 場所:庄内公民館(調理実習室)				
31 木	9:00～11:00	歩こう会	13:30～15:30	第3回体力づくりサポーター地区集会		
卓球:毎週 月・水・金 9:30～11:30 (但し 8月1～21日はお休みです。)						

9月	午前の事業			午後の事業		
	時間	事業名	時間	事業名	時間	事業名
1 金	9:30～11:30	昭和趣味の会	13:30～15:30	書道(毛筆を楽しもう)		
4 月	10:30～12:00	やんちゃくらぶ	13:30～15:30	民踊、新舞踊(さくら会)		
5 火	9:30～10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)	13:30～15:30	茶道		
6 水			13:30～16:00	カラオケ		
7 木			13:30～15:30	ゆう花の会		

どの事業もいつからでも参加できます。初めての方も気軽にどうぞ！
但し、いきいき健康ひろばは会員制です。簡単料理教室は事前にお申し込みください。
予定表は福祉ひろばホームページ(<http://www.fukushihiroba.com/shounai/>)からプリントアウトできます。