



笑顔・あいさつ・明るいまち 島立

島立地区市政懇談会が開催されました。



2月9日（金）に島立公民館で島立地区市政懇談会が開催され、約120名の皆さんが参加しました。

市長からまちづくりの取組みについて説明を受けるとともに、歴史の里の周辺整備、合庁南線先線の早期開通と周辺道路の整備、島立地区福祉ひろばの将来構想について懇談しました。



中でも、歴史の里の周辺整備については、国の重要文化財に指定されたことに伴い、市は大庭駅に外国人観光客に対応した看板を設けるなど、情報発信や周辺環境の整備にさらに力を入れていくこととなりました。

第3回安心して生き生きと暮らせるまちづくり講座が開催されました。

2月23日（金）に島立公民館で第3回安心して生き生きと暮らせるまちづくり講座が開催され、約50名の皆さんが参加しました。

講師に長野県教育委員会文化財・生涯学習課企画幹の木下巨一さんと飯田市南信濃公民館主事の林優一郎さんのお二人をお招きし、主に南信濃での取組みについてお話を伺いました。

参加者たちは、これからの超高齢化社会における介護などの問題を地域全体で考えていくために、時間はかかっても、日頃から地域のつながりや話し合いの積み重ねが大切であることを学びました。



～人権を考える住民のつどい～島内・島立ふれ愛コンサートが開催されました。

1月27日（土）に島内公民館で～人権を考える住民のつどい～島内・島立ふれ愛コンサートが開催され、約150名の皆さんが参加しました。

残念ながらインフルエンザの影響により島立小学校ブラスバンド部は出演できませんでしたが、島内小学校合唱部の皆さんや、声楽家の狭間壮さん、鍵盤ハーモニカ奏者・ピアニストのはざまゆかさん、ピアニストの井垣理沙さんのコンサートを楽しみながら、普段から大切にしている人権について考えるよい機会となりました。





・・・公民館開催



・・・福祉ひろば開催



・・・体育協会開催

健康

福ふれあい健康教室「高齢者のための交通安全教室」

【日時】3月14日（水）9:30～11:30

【会場】福祉ひろば

【内容】高齢者の事故のニュースが後を絶ちませんね。加害者にも被害者にもならないように、この機会に楽しく学びましょう。

【講師】松本市 交通安全・都市交通課 大野 宗彦さん
長野県自動車販売店協会 交通指導員（講師未定）

*当番は北栗町会の皆さんです。よろしくお願いします。



福健康吹き矢教室 仲間募集！

【日時】3月7日（水）9:30～11:30

【会場】福祉ひろば

【内容】毎月第1水曜日の午前中にスポーツ吹き矢をしています。腹式・胸式呼吸を使い、集中力アップ！健康づくりにつながります。体験会を行いますので、お気軽にどうぞ。男性も女性も楽しめますよ！

【問合せ】福祉ひろば TEL 48-5168

体卓球をしよう

【日時】3月8日・22日（木）19:30～21:00

【会場】島立体育館

【内容】地区の皆さんにもっと卓球に親しんでもらうため、初心者から参加できる卓球の練習を行います。

【持ち物】上履き、ラケット（持っている方）

*毎月第2・第4木曜日に開催しています。4月は12日・26日、5月は10日・24日に開催します。

福初心者マージャン教室

【日時】3月15日（木）13:00～16:00

【会場】福祉ひろば

【内容】脳の活性化につながる健康麻雀をやりませんか？頭と手を使って、認知症予防になりますよ！昔はやったけど・・・という方も大歓迎！

【問合せ】福祉ひろば TEL 48-5168

体スポーツをしよう

【日時】3月23日（金）19:00～21:00

【会場】島立体育館

【内容】体育館を開放し、誰もが自由にスポーツを楽しむ場を提供します。今月行う予定のニュースポーツは、ペタンクとワンバウンドふらば～るバレーです。

【持ち物】上履き

*毎月第4金曜日に開催しています。4月は27日、5月は25日に開催します。

※ 特別に記載のない限り、申込みは不要、参加費は無料です。

平成30年度市民税・県民税・国民健康保険税の申告受付のご案内

【日時】3月12日（月）・13日（火）

受付開始 8:30～

申告受付 9:00～15:00

*今年から番号札は8:15に配付します。

【会場】島立公民館

【問合せ】市民税課 TEL 34-3232

*島立地区内での申告受付日のみお知らせしています。

訪問給食サービスのご案内

【内容】松本市では、65歳以上の高齢者・障害者のみの世帯の方を対象に訪問給食サービスを行っています。事業者やボランティアがご自宅までお弁当（昼食）をお届けします。

【配達日】火曜日・木曜日

【利用料】1食 360円

【申込み】高齢福祉課 TEL 34-3213

福祉ひろば TEL 48-5168

*詳しいことは、お住まいの地区の民生委員さんにご相談ください。

松本市地域づくり推進交付金活用「地域づくりグループ」の活動報告

～豊かな自然に恵まれた地域へ～自然体験学習

2月3日（土）に第3回自然体験学習「島立っこ森・杜探検隊！真冬の大自然あそび！？」が開催され、約30名の親子が参加しました。

今回は乗鞍高原でスノーシューを履いての雪上ハイキングや雪上運動会（雪合戦、綱引き）をしながら、冬の自然の美しさ、遊び方を楽しく学びました。



【 3月の島立地区行事・講座・イベント・サークル活動 】

♪ お気軽にお問い合わせ・ご参加ください♪

日付	曜日	公民館／体育協会／地区行事など	公民館施設で活動しているサークル	日付	曜日	福祉ひろば <small>★福祉ひろば主催事業</small>	
						午前（9:30～）	午後（13:30～）
3月1日	木		霜燿会〈絵画〉 島立ウェーブストレッチの会〈ストレッチ〉	3月1日	木	木曜カラオケ	
2日	金		和佳菜会〈舞踊〉	2日	金	墨友会	絵てがみ
3日	土		スポーツ吹矢の会〈吹矢〉	3日	土		碁会
4日	日	バドミントン大会 (島立体育館 受付開始 8:45～ 開会式 9:00～)	島立さわやかコーラス〈コーラス〉 エバーグリーン〈音楽〉	4日	日		
5日	月	親子フィットネス (島立公民館 10:30～)	島立社交ダンスクラブ〈ダンス〉	5日	月	月曜カラオケ	★体カづくり講座 / (夜間) 銭楽
6日	火		霜燿会〈絵画〉 エターナルエンジェルズ〈歌〉	6日	火		カラオケ教室
7日	水			7日	水	★健康吹き矢教室 (スポーツ吹き矢)	リフォームの会
8日	木	卓球をしよう (島立体育館 19:30～)		8日	木	パッチワーク	★かごクラフト
9日	金	おおきくなったね会 (島立児童センター 10:30～)	島立ウェーブストレッチの会〈ストレッチ〉	9日	金	絵手紙教室	マージャン / 俳画だより
10日	土			10日	土		碁会 / 日赤奉仕団
11日	日			11日	日	雀友会	
12日	月	健康相談 (島立公民館 9:30～) 市民税・県民税・国民健康保険税の申告受付 (島立公民館 受付開始 8:30～ 申告受付 9:00～15:00)		12日	月	男性カラオケ	
13日	火	市民税・県民税・国民健康保険税の申告受付 (島立公民館 受付開始 8:30～ 申告受付 9:00～15:00)	島立社交ダンスクラブ〈ダンス〉 エターナルエンジェルズ〈歌〉	13日	火	童謡唱歌を歌う会	ハーモニカ・音を楽しむ会
14日	水	松本市文書館講座「鈴木慎一と才能教育」 (島立公民館 14:00～)	翠墨クラブ〈水墨画〉	14日	水	★ふれあい健康教室 (当番 北栗町会)	★銭太鼓教室
15日	木			15日	木		★初心者マージャン教室
16日	金			16日	金	墨友会	介護者サロン 輪っこ
17日	土		スポーツ吹矢の会〈吹矢〉	17日	土		碁会
18日	日			18日	日		
19日	月			19日	月	月曜カラオケ	★ヨガ講座 (300円) / (夜間) 銭楽
20日	火			20日	火	かごサークル	きめこみ手芸
21日	水			21日	水		
22日	木	卓球をしよう (島立体育館 19:30～)		22日	木	パッチワーク	清雅の会
23日	金	スポーツをしよう (島立体育館 19:00～)	島立ウェーブストレッチの会〈ストレッチ〉 エターナルエンジェルズ〈歌〉	23日	金	俳画だより	マージャン
24日	土		スポーツ吹矢の会〈吹矢〉	24日	土	スポレク	日赤奉仕団 総会 (13:30～) / (碁会 休み)
25日	日			25日	日		
26日	月			26日	月	男性カラオケ	★ボランティア連絡協議会 学習会 (14:00～)
27日	火		七宝クラブ〈七宝焼き〉 霜燿会〈絵画〉	27日	火		ハーモニカ・音を楽しむ会
28日	水		翠墨クラブ〈水墨画〉 紫水会〈絵手紙〉	28日	水		
29日	木			29日	木	木曜カラオケ	
30日	金			30日	金	★子ども開放日	★おしゃべりサロン
31日	土		スポーツ吹矢の会〈吹矢〉	31日	土		
4月1日	日			4月1日	日		
2日	月			2日	月	月曜カラオケ	(夜間) 銭楽
3日	火			3日	火		カラオケ教室
4日	水			4日	水	★健康吹き矢教室 (スポーツ吹き矢)	リフォームの会
5日	木		霜燿会〈絵画〉 島立ウェーブストレッチの会〈ストレッチ〉	5日	木	木曜カラオケ	
6日	金			6日	金	墨友会	絵てがみ
7日	土		スポーツ吹矢の会〈吹矢〉	7日	土		碁会

※ 一部、予告なく変更の可能性があります。あらかじめご了承ください。