



公民館からのお知らせ

公民館では5月9日に公民館運営審議会を開催し、今年度も関係団体と連携しながら様々な事業に取り組んで行くこととなりました。毎年開催しているものから、今年度から新たな試みとして始めるものまで、様々な講座やイベント等を企画して参ります。公民館は地域の方々の学びの場です。「こういったことを学びたい」「こんな講座をやってほしい」等のご意見があれば、公民館までご連絡ください。

★★ 平成29年度
主な行事・講座・イベント予定 ★★

| | |
|-----------|--------------------------|
| 5月～3月 | 親子フィットネス |
| 8月27日(日) | 河西部球技大会 |
| 9月 | 自然観察会 |
| 10月15日(日) | スポーツフェスティバル |
| 11月 | 芸術文化祭 |
| 3月3日(土) | 島内・島立ふれ愛コンサート |
| 時期未定 | 親子料理教室 |
| 時期未定 | 自然体験学習等 (地域づくり推進事業) |
| 時期未定 | 安心して生き生きと暮らせる まちづくり講座 |
| 通年 | 『島立の宝』の編集・発刊 |

変更になる場合もございますので、地域だよりでご確認ください。詳しい内容は公民館(TEL 47-2049)までお問い合わせください。

地域包括ケアシステムの構築に向け、地域づくりセンター・河西部地域包括支援センターでは、公民館を学びの場として活用し、「看取る」「看取られる」をテーマに実践講座を企画しています。講座開催にあたっては、改めて地域だよりでご案内いたします。

※地域包括ケアシステムの「ケア」について「ケア＝世話」が必要となる場合が増えていきます。それに対してどうやって対応するか考えます。

島立の四季、文化・歴史、暮らし等、今だからこそ「宝」として地域の皆さんや子どもたちへ伝承していくべきことをまとめた、地域愛を育む学びの冊子『島立の宝』の発刊に向けて作業を進めています。(平成30年2月発刊予定)

福祉ひろばからのお知らせ

福祉ひろばの催しには、いつでもどなたでも参加できます。ひろばへ来ている方々は皆元気です！一人暮らしの方、茶のみ友達をつくりたい方、体力に自信のない方等々、ご近所でお誘いあってお気軽に参加してみたい方がいます。きっと、楽しい時間が過ごせます。職員一同、笑顔でお待ちしています！

★★ ひろばウォーキング ★★

| | |
|-----------|--------------|
| 6月 6日(火) | オープンガーデン(大庭) |
| 6月28日(水) | 御柱めぐり |
| 7月18日(火) | 奈川ウォーキングコース |
| 10月 3日(火) | 親子ウォーキング |
| 10月23日(月) | めざせ！松本大学 |
| 11月22日(水) | 西コース歴史の里見学 |
| 12月 5日(火) | 南コース豚汁会 |

変更になる場合もございますので、地域だよりでご確認ください。詳しい内容は福祉ひろば(TEL 48-5168)まで、お問い合わせください。

★ 今月の出前ふれあい健康教室 ★

| | | |
|----------|-------------|-------|
| 6月19日(月) | 10:00～12:00 | 大庭公民館 |
| 6月20日(火) | 13:30～15:30 | 南栗公民館 |
| 6月26日(月) | 13:30～15:30 | 小柴公民館 |

健康相談、うた、体操、ゲーム、脳トレ、茶話会
お近くの公民館へおでかけください。

※福祉ひろば事業推進協議会の新役員が5月29日に決定しました。※

| | |
|-----|------------|
| 会長 | 浅野 毅(堀米) |
| 副会長 | 塩原 秀敏(荒井) |
| 副会長 | 濱 春男(南栗) |
| 副会長 | 二木 秀一郎(荒井) |
| 副会長 | 藤森 喜久代(大庭) |
| 会計 | 松澤 一(町区) |
| 監事 | 高宮 一雄(堀米) |
| 監事 | 藤田 芳範(小柴) |



1年間、よろしくお願いいたします。





6月の島立地区行事・講座・イベント ピックアップ (裏面のカレンダーもご覧ください。)



・・・公民館開催



・・・福祉ひろば開催

講座・学び

松本市文書館講座「島立の歴史」

【日時】6月21日(水) 14:00~15:30

【会場】島立公民館

【内容】明治8年に成立した島立村は、江戸時代10か村に分かれてしまいました。その村々の様子を知る文書、明治期の中学生が綴った日記、合併前の昭和26年の村勢要覧などの記録をとおして、島立地区の歴史を見ていきます。また、浅田宗伯などの地区ゆかりの人物を紹介します。

【講師】小松芳郎特別専門官



※参加をご希望の方は下記までお申込みください。

松本市文書館 松本市鎌田2-8-25

TEL28-5570 FAX24-2110

E-mail bunshokan@city.matsumoto.lg.jp

(月曜日・祝日は休館)

下記のとおり毎月一回開催予定です。

(会場は島立公民館です。)

7月19日(水) 日中戦争80年

8月23日(水) 長野県誕生から141年

9月20日(水) 戦後72年(今ものこる戦争遺跡)

10月18日(水) 松本の近代の水害

11月15日(水) 子どもの目からみた松本の風景

12月20日(水) 松本の製糸業

1月17日(水) 私鉄の敷設

※2月の開催はありません。

3月14日(水) 鈴木鎮一と才能教育



子育て

福 子育て講座(食育)

【日時】6月27日(火) 10:00~

【会場】福祉ひろば

【内容】今月は栄養士さんと一緒におやつを作って試食会をします。月齢に合った食事の工夫をしましょう。

【持ち物】エプロン、お子様の飲み物、必要な方はおんぶひも

【申込先】福祉ひろば TEL 48-5168

(準備の都合上、事前に申し込みをお願いします。)



福祉・健康

福 ウォーキング

【日時】6月6日(火) 9:30~

【集合】福祉ひろば

【内容】さあ！歩きに行きましょう！1回目の今回はショートコースです。自信のない方も是非参加してください。4の御柱と大庭のバラを見に行きます。お蕎麦もいただきます。

【参加費】300円



福 かごクラフト

【日時】6月8日(木) 13:30~

【会場】福祉ひろば

【内容】紙のクラフトバンドを使って、バッグや小物入れを作ります。初心者もどうぞ(初めてのの方は事前にご連絡ください。TEL 48-5168)

【持ち物】はさみ、木工用ボンド(速乾)、ものさし、メジャー、洗濯ばさみ20個

【参加費】200円 材料費実費



福 今月のふれあい健康教室

【日時】6月14日(水) 9:30~11:30

【会場】福祉ひろば

【内容】身体を動かそう！のびのび体操！

・健康相談・血圧測定・介護相談・歌

・ストレッチ・脳トレ・ワンポイント情報・茶話会

福 ヨガ講座

【日時】6月19日(月) 13:30~14:30

【会場】福祉ひろば

【内容】宮下節子さんを講師に迎え、ヨガの呼吸法でゆったりと身体を伸ばします。

【参加費】300円

トレッキング

【主催】島立地区体育協会

【日時】7月1日(土) 8:00~16:30

【内容】健康づくり事業の一つとして、地域の皆さまに楽しく野山を散策してもらいながら健康づくりを促進する「トレッキング」を今年も行います。本年も昨年同様美ヶ原高原となりますが、昨年とは違うコースを散策します。昨年参加された皆様はもちろん、初めて参加される方のために現在企画しておりますので、奮ってご参加ください！

【申込期間】

6月12日(月)~6月23日(金) 9:00~17:00
(土曜日・日曜日・祝日は休館)

【参加費】大人1,000円 中学生以下500円

(当日お支払いください)

【定員】50名(受付期間内であっても定員に達し次第切とさせていただきます。)

【申込先】島立公民館まで電話でお申込みください。

TEL 47-2049



※ 特別に記載のない限り、参加費等は無料です。

【 6月の島立地区行事・講座・イベント・サークル活動 】

♪ お気軽にお問い合わせ・ご参加ください♪

| 日付 | 曜日 | 公民館／体育協会／地区行事など | 公民館施設で活動しているサークル | 福祉ひろば | |
|------|-----|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------|------------------|
| | | | | 午前（9:30～） | 午後（13:30～） |
| 6月1日 | 木 | | 島立ウェーブストレッチの会〈ストレッチ〉 | 木曜カラオケ | |
| 2日 | 金 | 高綱中学校 地域との交流事業（公民館 9:00～） | 和佳菜会〈舞踊〉 | 墨友会 | 絵てがみ |
| 3日 | （土） | 島立小学校運動会（校庭 7:55～） | スポーツ吹矢の会〈吹矢〉 | | 碁会 |
| 4日 | （日） | | エバーグリーン〈音楽〉 | | |
| 5日 | 月 | 親子フィットネス（島立体育館 10:30～） | 島立社交ダンスクラブ〈ダンス〉 | 月曜カラオケ | 銭楽（夜間） |
| 6日 | 火 | 未就園児交流会「園開放」（島立中央保育園 9:40～） | 霜耀会〈絵画〉 エターナルエンジェルズ〈歌〉 | ★ウォーキング | カラオケ教室 |
| 7日 | 水 | | 翠墨クラブ〈水墨画〉 | ★吹き矢教室 | リフォームの会 |
| 8日 | 木 | 卓球をしよう（島立体育館 19:30～） | | パッチワーク | ★かごクラフト |
| 9日 | 金 | | | 絵手紙教室 | 俳画だより／マージャン |
| 10日 | （土） | | スポーツ吹矢の会〈吹矢〉 | スポレク | |
| 11日 | （日） | | | | |
| 12日 | 月 | 健康相談（公民館 9:30～） | 島立社交ダンスクラブ〈ダンス〉 島立さわやかコーラス〈コーラス〉 着まぐれ会〈着付け〉 | 男性カラオケ | |
| 13日 | 火 | | | 童謡唱歌 | ハーモニカ・音を楽しむ会 |
| 14日 | 水 | | | ★ふれあい健康教室（当番 三の宮） | ★銭太鼓教室 |
| 15日 | 木 | 未就園児交流会「みんなで遊ぼう」（堀米保育園 10:00～） | | 木曜カラオケ | |
| 16日 | 金 | | | 墨友会 | ★おしゃべりサロン（100円） |
| 17日 | （土） | | スポーツ吹矢の会〈吹矢〉 | | 碁会 |
| 18日 | （日） | | エバーグリーン〈音楽〉 | | 雀友会 |
| 19日 | 月 | 親子フィットネス（島立体育館 10:30～） | 島立社交ダンスクラブ〈ダンス〉 島立さわやかコーラス〈コーラス〉 七宝クラブ〈七宝焼〉 | 月曜カラオケ★出前大庭（10:00～） | ★ヨガ（300円）／銭楽（夜間） |
| 20日 | 火 | | | かごサークル | きめこみ手芸★出前南栗 |
| 21日 | 水 | 松本市文書館講座「島立の歴史」（公民館 14:00～） | | ★吹き矢教室 | リフォームの会 |
| 22日 | 木 | 卓球をしよう（島立体育館 19:30～） | カペラ・すみれ〈コーラス〉 | パッチワーク | 清雅の会 |
| 23日 | 金 | スポーツをしよう（島立体育館 19:00～） | | 俳画だより | マージャン |
| 24日 | （土） | | よき山口会〈箏の勉強会〉 | スポレク | 碁会 |
| 25日 | （日） | | | | |
| 26日 | 月 | 保健師在所日（公民館 9:00～） | | 男性カラオケ | |
| 27日 | 火 | 未就園児交流会「観劇会」（堀米保育園 10:00～） 未就園児交流会「太鼓演奏」（島立中央保育園 10:00～） | | ★子育て講座 食育（10:00～） | ハーモニカ・音を楽しむ会 |
| 28日 | 水 | | | ★ウォーキング／手品教室 | ★いきいきデータ転送 |
| 29日 | 木 | | | 木曜カラオケ | ★のんびりひろば |
| 30日 | 金 | | | 墨友会 | |
| 7月1日 | （土） | トレッキング（公民館集合 8:00～） | | | 碁会 |
| 2日 | （日） | | | | |
| 3日 | 月 | 親子フィットネス（島立体育館 10:30～） | | 月曜カラオケ | |
| 4日 | 火 | | | | カラオケ教室 |
| 5日 | 水 | 未就園児交流会「園開放」（島立中央保育園 10:00～） | | ★吹き矢教室 | リフォームの会 |
| 6日 | 木 | | | 木曜カラオケ | ★かごクラフト |
| 7日 | 金 | | | 墨友会 | 絵てがみ |

※一部、予告なく変更の可能性があります。あらかじめご了承ください。