

## 6月の行事予定

日	曜日	午 前	時 間	午 後	時 間
1	木	配食ボラ代表者会議	10:00～	カラオケクラブ	1:00～
2	金	スクエアダンス	10:00～	ハーモニカサークル	1:30～
5	月	絵手紙	10:00～	民謡を踊る会	1:30～
6	火	いきいき健康ひろば	9:00～	マージャンクラブ	1:00～
7	水	サークル代表者会議	10:00～	ゲーム講習会	1:30～
8	木	折り紙	9:30～	カラオケクラブ	1:00～
				スポーツボイス	3:30～
9	金			女性のマージャン	1:30～
<b>福祉ひろばの日帰り旅行 集合7:50 出発8:00</b>					
12	月	手編みの会	9:30～	のびのび体操	1:30～
13	火	墨の会	9:30～	マージャンクラブ	1:00～
14	水	スポーツ吹き矢	10:00～	ふれあい健康教室	2:00～
15	木	てまり	9:30～	歌って動こう会	1:00～
				出張ふれ健(林)	2:00～
16	金	スクエアダンス	10:00～	ハーモニカサークル	1:30～
		里山辺健康講座	9:30～		
19	月	健康相談	9:30～		
20	火	墨の会	9:30～	マージャンクラブ	1:00～
21	水			苔玉づくり講習会	1:30～
22	木	楽しく歩こう講座②	9:30～		1:00～
				スポーツボイス	3:30～
23	金	男の料理教室	10:00～	女性のマージャン	1:30～
				出張ふれ健(小松町)	2:00～
26	月	手編みの会	9:30～		
27	火	花みずきの会	10:00～	マージャンクラブ	1:00～
28	水	スポーツ吹き矢	10:00～	のびのび体操	1:30～
29	木				
30	金				



## 7月前半の予定

3	月	絵手紙	10:00～	民謡を踊る会	1:30～
				出張ふれ健(北小松)	2:00～
4	火	いきいき健康ひろば	9:00～	マージャンクラブ	1:00～
5	水				
6	木			カラオケクラブ	1:00～
7	金	スクエアダンス	10:00～	ハーモニカサークル	1:30～
10	月	健康相談・手編みの会	9:30～	のびのび体操	1:30～
11	火	墨の会	9:30～	マージャンクラブ	1:00～
12	水	スポーツ吹き矢	10:00～	ふれあい健康教室	2:00～

## 苔玉づくり講習会

緑の季節にふさわしい、涼しげな苔玉を作りましょう。室内に飾れるかわいい大きさです。

日 時 6月21日(水)  
午後1時半～

場 所 福祉ひろば  
講 師 森の香 武井良恵さん  
持 物 手拭きタオル、エプロン、  
ゴム手袋

材料費 1000円  
定 員 15名(お早めに)

申し込み 福祉ひろば  
電話39-1168

(作品例)



5月17日に喫茶「憩いの森」がありました。いなりずしにだんごとゼリー、どれも好評でした！大勢の方のご来店ありがとうございました。



次回は8月23日(水)です

## 今年の夏も 夏まつり！

7月28日(金)  
ひろば前 駐車場にて  
8月6日(日)  
うつくしの里まつり

詳しくは、7月のひろばだより  
をご覧ください。