

# 1月の予定

日	曜	午前 9 時 30 分から	午後 1 時 30 分から
5	金	マジック同好会	カラオケの会
6	土		(7時から) フラサークルプルメリア
9	火		民児協定例会
10	水	南西部地域包括支援センター 「介護予防のための調査」結果報告会	習字の会 (7時から) ストレッチ
11	木	体操ひろば	古文書を読む会
12	金	たのしくうたおう	手芸講習会「手編みのグローブ」
15	月	地区健康・育児相談	手芸の会
16	火	(10時から) おやこクラブ	(7時から) 健康づくり推進員会定例会
17	水	(10時から) ひよこ	すげの会 (7時から) ストレッチ
18	木	ふれあい健康教室	
19	金	マジック同好会	カラオケの会
20	土		(1時から) パソコン教室 (7時から) フラサークルプルメリア
22	月	体操ひろば	すずめクラブ
23	火	健康づくり講座 (松本短大体育館)	
24	水	子どもと本の集い	習字の会 (7時から) フラワーアレンジメント
25	木	3B 体操	
26	金	たのしくうたおう	
27	土	神戸ケアひろば (神戸町会公民館)	
30	火	いきいき健康ひろば	
31	水	松本食品衛生協会	(7時から) ストレッチ



## 手芸講習会のお知らせ

寒い季節にぴったりのかぎ針編みのグローブ(ゆびなし手袋)を作ります。ゆびの部分を書かないので、簡単に早く編みあがります。はめたまま細かい仕事も出来るし、スマホもオッケー！申し込みが必要になりますので、希望する方はひろばまでお申込みください。

- ① 合太糸使用 2玉で500円 (かぎ針5号~6号使用)
- ② 極太糸使用 2玉で650円 (かぎ針8号~10号使用)
- ①か②どちらかを指定して申し込みしてください。
- かぎ針は各自で用意してください。
- 色については当日選んでいただきます。



日 時 1月12日(金) 午後1時から  
 持ち物 糸に合わせた号数のかぎ針・代金500円か650円  
 申込受付 1月5日まで

1月

## 笹賀地区福祉ひろばたより

あけましておめでとうございます。今年も笹賀地区福祉ひろばをどうぞよろしくお願ひします。寒さも一段ときびしくなる頃ですが、うがい・手洗いを忘れずに、体調に気をつけたいですね。

## 1月のふれあい健康教室のお知らせ

1月のふれあい健康教室は“新年会”を行います。  
今年最初のふれあい健康教室は「道化座 ふ〜みん」をお呼びしています。  
皿回しやジャグリングなど新年らしい笑いあふれる、楽しいパフォーマンスを見せていただきます。一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

日 時 1月18日(木) 9時30分から11時30分

内 容 「道化座 ふ〜みん」の楽しいパフォーマンス

(マジック・皿回し等)

茶話会(お汁粉もあります)

※申込みはいりません。直接ひろばにおいでください。



## ひよこ

1月の「ひよこ」は歯科衛生士さんをお呼びして「赤ちゃんの歯についてのお話&相談」と「防災ソックス人形」を作ります。虫歯にならないように、お手入れの方法や、これから気になってくるおしゃぶりや指しゃぶりの歯並びの影響など、悩み事は話を聞いて解決しましょう！

また「防災ソックス人形」はソックスを2足分使って作る人形です。目に付く所に飾って、いざ地震！などの時に持って避難すると2人分のソックスの替えになります。又は裸足で飛び出した時にも、すぐ履けて安心・便利なすぐれものです。簡単に作れるのでぜひ参加して作って見ましょう！

日 時 1月17日(水)

10時~11時30分

持ち物 歯ブラシ(赤ちゃん用)

※申込みはいりません。直接ひろばにおいでください。時間正確にはじめますので遅れないようにおいでください。

