



笹賀地区福祉ひろばたより

田植えも終わり梅雨の季節到来ですね。雨が降ると外に出かける機会が減りますが、ひろばに出かけてたのしい時間を過ごしませんか。

ふれあい健康教室

6月のふれあい健康教室は「おたのしみレクリエーション」です。大月一夫先生のゲームやあやとりを使った手品、また懐かしい思い出の歌や歌にあわせた体操などたのしいことがいっぱい！

みなさんで笑って歌って楽しみましょう



日時 6月15日(木)
9時30分～11時30分
持ち物 薄手のハンカチ(タオル以外)

ひよこ

赤ちゃんを抱きしめたり、なでたり、さすったりの自然な行動が「タッチケア」です。ひろばで親子のふれあいの時間を過ごしましょう。

日時 6月21日(水)
午前10時から
持ち物 バスタオル

手芸講習会のお知らせ

風呂敷から作るあずま袋

一枚の布を裁ってあわせてまっすぐに縫うだけでできるあずま袋。ちょっとしたお出かけに使ったり小さくたたんでエコバッグにしたり使い方は自由自在です。製作時間は二時間ほど！

日時 6月21日(水) 1時30分から
持ち物 風呂敷 ・バイアステープ(両折のもの)
手縫い糸 ・裁縫道具
ものさし ・鉛筆

申込は不要です、当日材料を持って起こしてください。
お問い合わせは ひろばまで

ひろばに見本があります



6月の予定

日	曜	午前 9 時.30 分から	午後 1 時 30 分から
1	木	3B体操	
2	金	マジック同好会	カラオケの会
3	土		(7時から) フラサークル
5	月		(1時から) 手芸の会
6	火		民生児童委員協議会定例会
7	水		すげの会 (7時から) ストレッチ
8	木		体操ひろば
9	金	たのしくうたおう	
10	土		パソコン教室
12	月	健康育児相談	すずめクラブ
13	火	映画会準備 健康づくり講座 (松本短大体育館)	映画会 「オケ老人」
14	水		習字の会 (7時から) ストレッチ
15	木	ふれあい健康教室	
16	金	マジック同好会	カラオケの会
17	土		(7時から) フラサークル
19	月		(1時から) 手芸の会
20	火		水彩画クラブ (7時から) 健康づくり推進員会定例会
21	水	(10時から) ひよこ「タッチケア」	(1時半から) 手芸講習会 あずま袋 (7時から) ストレッチ
22	木		(7時から) 町会連合会
23	金	たのしくうたおう	体力づくりサポーター
26	月	体操ひろば (バスハイク)	すずめクラブ
27	火	商工課 計量器検定検査 (終日) 健康づくり講座 (松本短大体育館)	
28	水	(10時から) 子どもと本の集い	習字の会
29	木		いきいき健康ひろば

映画会のお知らせ 『オケ老人』 を上映します

ヴァイオリンが趣味の高校教師 小山千鶴は勘違いから老人ばかりのアマチュアオーケストラに入団。指揮者を務めることになった千鶴が素人同然の老人たちとの練習を通じて成長していく姿をコミカルに描きます。

出演 杏、笹野高史、光石研、坂口健太郎 他

日時 6月13日(火) 1時30分から

笹賀地区担当保健師は、下記の日
にひろばにおります。健康相談な
どお気軽にお出てください。

6月12日(月)、21日(水)

午前9時30分から

11時30分

