



岡田地区福祉ひろばだより

松本市広報 H29-2
岡田地区福祉ひろば
Tel.45-5168
第247号 H29.6.1

6月 行事予定

- 5日(月)男組 グラウンドゴルフ
- 6日(火)体操しよう会 10:00 ~ 11:00
- 7日(水)リフォームの会 9:30 ~
趣味の会 あみぬい 1:30 ~
- 12日(月)切り絵教室 1:00 ~
- 13日(火)体力づくりサポーター地区集会
趣味の会 カービング 1:30 ~
- 14日(水)カラオケひろば 1:00 ~
- 15日(木)ひろばふれあい健康教室 9:30 ~
趣味の会 あみぬい 1:30 ~
- 19日(月)リフォームの会 9:30 ~
趣味の会 折り紙 1:30 ~
- 20日(火)体操しよう会 10:00 ~ 11:00
趣味の会 カービング 1:30 ~
- 21日(水)三水会 10:00 ~
カラオケひろば 1:00 ~
- 22日(木)切り絵教室 1:00 ~
(職員研修のため午後事務所不在)
- 26日(月)健康相談 9:30 ~ 11:30
切り絵教室 1:00 ~
- 27日(火)(ボランティア部会視察研修)
- 28日(水)男衆の料理 10:00 ~
カラオケひろば 1:00 ~
- 29日(木)キラキラ☆ウォーク 9:30 ~

いきいき健康教室 6日(火) データ転送

保健師相談 14日(水) 1:30~3:00

26日(月) 9:30~11:30

ふれあい健康教室

- 1日(木)神沢公民館 1:30
- 7日(水)岡田町★グラウンドゴルフ 9:30
- 14日(水)伊深★グラウンドゴルフ 9:30
- 15日(木)福祉ひろば 9:30
- 16日(金)松岡実りの会 9:30
- 21日(水)塩倉★グラウンドゴルフ 9:30
- 22日(木)山浦公民館 9:30

《《グラウンドゴルフ予定の町会のみなさまへ》》
暑さ対策水分補給を万全にご参加ください。
↑だったら屋内にて🎱楽しいことやろうね!

保育園《お花植え》おねがいします

15日(木) 9:30ひろば集合

子どもたちがじいじばあばとのふれあいを楽しみにしています♡

男衆の料理 お題「キャベツコロッケと春巻き」
28日(水)10:00~ 材料費500円
準備のため必ずお申込みください

キラキラ☆ウォーク!!
松大生による室内トレーニング
29日(木)9:30~ 誰でも参加OK

~楽しくできる機能改善トレーニング~
スローエアロ講座
講師：西山知花先生
7月11日(火)1:30~定員15名
*動きやすい服装で水分各自持参のこと
参加希望の方は必ず申込みしてね!!

「のびのびの日」 Come on Friday!! Have a great time!! 毎週金曜日9時~5時はひろば大解放♪

助産師：北原光子さんの
【育児相談】
16日 10:30~無料申込みなし
ひとりで悩まないで!!ちょっと聞いてみてごらん!

今月は... 2日 16日 23日 30日
9日はおやすみ

のびのび親子体操♥体育館でGO!
23日 10:30~
参加無料 申込みなし 水分忘れずに!