

福祉ひろばだより

新村地区

H29. 6. 1

No. 272

福祉ひろば事務局

48-0373

松本市広報 H28-4

😊ふれあい健康教室のお知らせ😊

日時 6月 8日 (木) 9:30~11:30

場所 新村地区福祉ひろば

内容 認知症を学ぼう! シリーズ 第1弾

「健康体操と認知症講座」

講師 山望苑の介護福祉士 山岸友義さん西尾咲美さん

一緒に頭と体をリフレッシュしながら

最近よく耳にする認知症について学びます。

共催 あたらしの郷 いきいき部会・学びの友部会

★健康相談(希望者) あります。★送迎ご希望の方はひろばへお知らせください。

※当番町会は **北中町会の皆さん**です。 よろしくお願ひします。



いきいき健康ひろばの予定

(会員の方へ)

6月23日(金) 9:30~11:30

運動指導・データ転送・軽運動(筋トレ、ストレッチ)

各種イベント詳細は「てくてく通信」をごらんください。

6月のあるきましょや

6月28日(水)9:30~ひろば集合

仲間と一緒に歩いて、梅雨なんて吹き飛ばしちゃおう!



5 月 の 活 動 の 様 子



ふれあい健康教室



相澤病院 出前講座

あづみ野 FM
収録の様子は

6月4日(日)

AM11:00~

6月11日(日)

AM 5:00~

放送

長岡先生の指導でベルの演奏

「歌って!動いて!おいしく食べる」



6月の予定

日付	曜日	時間	内容
1	木	13:30~15:00	絵手紙の会
5	月	9:30~12:00	マーブルの会
5	月	14:00~15:30	ひろば喫茶 かしわ餅
7	水	9:00~16:30	縁側の日
8	木	9:30~11:30	ふれあい健康教室
12	月	9:30~12:00	リ・ボーンの会
12	月	14:00~16:00	ヨガサークル
13	火	9:30~11:00	お茶を楽しむ会
13	火	13:30~16:30	脳活マーじゃん
15	木	13:30~15:00	絵手紙の会
16	金	9:30~11:30	紙遊び
19	月	9:30~11:00	健康相談日
19	月	14:00~15:30	カラオケ元気塾
21	水	10:00~11:00	童謡・唱歌の会 (2階)
21	水	10:00~15:00	大人の塗り絵
26	月	9:30~12:00	リ・ボーンの会
26	月	14:00~16:00	ヨガサークル
27	火	9:30~11:00	お茶を楽しむ会
28	水	9:30~11:00	歩きましょや
29	火	13:30~15:30	手作り教室 びんころ地蔵
毎週	土	13:00~17:00	囲碁クラブ

5月「紙あそびの会」の作品



ペンギンのご夫妻



29日の手作り教室で作る地蔵さん
持ち物 裁縫道具

※6月の出張ふれあい健康教室

16日 東新町会 9:30~
 16日 下南町会 13:30~
 21日 根石・安塚町会 9:30~

※7月のふれあい健康教室は

新村保育園年中児と交流

♪ひろばへようこそ♪

《ひろば喫茶》

日時 6月5日(月) 14:00~15:30

メニュー かしわ餅 ¥100 お茶・コーヒー付

ひろばでひと時おくつろぎください

★認知症を知る勉強会 認知症シリーズ 第2弾

日時 7月9日(日) 10:00~12:00頃

場所 新村公民館

講師 岸川 雄介先生

(安曇野ななき診療所 院長)

内容 認知機能低下は早めに専門医の受信を!
「もの忘れ=認知症」ではありません。その
違いは? 認知症の予防や理解のためにも
正しい知識を持ちましょう

※ 詳しい内容は今月の回覧をごらんください
主催 あたらしの郷 いきいき部会・学びの友部会

※「ふれあい会食会」は回覧で詳しく案内

7月26日(水) AM10:30~13:00

♪今年も75歳以上の方 全員が対象者♪

新村地区社会福祉協議会では福祉サービスをより充実するため
楽しい企画とお弁当をご用意し多くの参加者をお待ちしています

※福祉券交付の手続きは出張所窓口へ

♪「福祉入浴券」今年4月で満70歳以上の方

♪「福祉100円バス乗車券」70歳の誕生日から

※プチ送迎に7月から「小岩井内科」が追加

毎月第3火曜日の予定です 問い合わせください



7月前半の予定

3	月	9:30~12:00	マーブルの会
6	木	13:30~15:00	絵手紙の会
9	日	10:00~12:00	認知症勉強会
10	月	9:30~12:00	リ・ボーンの会
10	月	14:00~16:00	ヨガサークル
11	火	9:30~11:00	お茶を楽しむ会
11	火	14:00~15:30	カラオケ元気塾
13	木	9:30~11:30	ふれあい健康教室
14	金	9:00~16:30	縁側の日