

# 本郷地区 ウォーキングイベント



本郷地区で6月23日(土)にウォーキングイベントを開催いたしました。

赤羽義則先生によるウォーキング講座・準備体操を行ない ゆっくりと速歩の2コースに分かれ、ひろば→松本民芸館→玄向寺の約5.5Kmを歩きました。

個々の健康づくりの為のウォーキング習慣が身について行く事を願いつつ



お天気にも恵まれ、また大勢の参加で楽しく歩くことが出来ました。 😊



大勢の町会長・役員・ボランティアさんのお手伝いや美味しいカレー作りありがとうございました。m ( ) m