

大村 出前ふれ健

6月15日大村公民館にてふれあい健康教室を行いました。



洗濯バサミジャンケンで盛り上がり、チャンピオンの方は洋服中洗濯バサミで一杯に...

ピアノの伴奏・町会長の指揮に合わせて季節の歌など歌いました。

おなじみの顔
で楽しくお茶会



惣社 出前ふれ健

6月13日ひろばから出向いてふれあい健康教室を行い、大勢の参加があり歌・ストレッチ・ゲーム・茶話会を楽しみました。



ジェスチャーゲームで盛り上がりました。

和気あいあいの茶話

日頃動かしていないところなどのストレッチ

