

福祉ひろばだより

田植えが済んで、ツバメが飛んで、カエルが鳴いて、生命が活発に活動を始めました。
畑仕事の合間にも身体を伸ばして、さわやかな空気をいっぱい吸えば元気復活もう一仕事!!

ふれあい健康教室

日 時 6月 19日 (月)
午前9時30分から
内 容 楽しく学ぶ 交通安全教室

健康相談 歌 体操
茶話会
健康ワンポイント

いきいきサロン

日 時 6月 29日 (木)
午前9時30分から
内 容 ニュースポーツで楽しみます

「太極拳」 6月2日 (金) 午後1時半

「体力アップ教室」 ☆ 村瀬先生 ☆
6月13日 (火) 午後1時30分

「ウォーキングで健康づくり」

6月26日 (月) 9時30分
和泉コースを歩きます 飲み物持参

6月 6日 (火)	スポーツ吹矢	午前 9時30分	鈴木先生
6月 22日 (木)	スポーツ吹矢	午前 9時30分	初心者歓迎
6月 9日 (金)	高齢者健康の集い	午前 9時30分	手品、皿回し 他
6月 14日 (水)	ワイワイ子育て	午前 10時	キッズアロマ

＜ ワイワイ子育て パネルシアター ＞

今月の

「もの忘れ相談会」は

✿ 6月30日です ✿

気軽にお立ち寄りください



福祉ひろば6月の事業・利用予定

日付	曜日	午 前	保	午 後	保	夜 間
1	木			民協定例会	○	
2	金			太極拳		
3	土					
4	日					
5	月	健康相談	○	コーラスこころ		
6	火	スポーツ吹き矢				
7	水	全館清掃		同左		
8	木			高齢者健康の集い準備		
9	金	高齢者健康の集い	○	体づくりサポーター		和楽の会
10	土					
11	日					
12	月			大正は一ぱアンサンブル		
13	火	ふるさと料理		体カアップ教室	○	童謡唱歌を歌う会
14	水	ワイワイ子育て				
15	木	埴原東出張ふれ健	○			
16	金	よちよち親子クラブ		いきいき健康ひろば	○	
17	土					
18	日					
19	月	ふれあい健康教室	○			
20	火					
21	水	農村女性協議会		なごみ手まりの会		
22	木	スポーツ吹き矢				
23	金	和泉出張ふれ健	○			和楽の会
24	土					
25	日					
26	月	ウォーキングで健康づくり		大正は一ぱアンサンブル		
27	火					
28	水					
29	木	いきいきサロン				
30	金			もの忘れ相談会		

★ 15日(木) 埴原東出張ふれ健

★ 23日(金) 和泉出張ふれ健

☆ 保健師さんの来る日を○印でお知らせしますので、気軽にご相談ください。