

# 平成30年 1月の行事予定

いつからでもどなたでも参加できます。詳細はお問合せ下さい。

\*  印の事業は送迎します。 ☎85-3103



行 事	内 容	時 間
ふれあい 健康教室 	1月11日(木) 今月は2週目です。《お楽しみふれ健》 健康相談・血圧測定・ストレッチ体操・茶話会 健康手帳をお持ちください(無い方には発行します)	13:30~15:30
第2ふれあい 健康教室 	1月17日(水) 《懐かしいお正月の遊び》	13:30~14:30
健 康 相 談	《育児相談・発育測定》 1月15日(月) (乳幼児対象)	9:30~11:00
	《健康相談》 1月15日(月) (どなたでも)	13:30~15:30
おとこの会	1月18日(木) 今月は3週目です。 《ニュースポーツを楽しもう》	13:30~
喫茶 まつばら 	1月26日(金) *終了時間が早くなりました。 *保健師による健康相談もあります。 (13:30~15:30)	13:30~16:00 <b>1月のお菓子の予定</b> ・スイートポテト・蕎麦がき汁粉
フラを楽しむ会	1月12日 26日(金) ♪中高年向けのやさしいフラダンスです♪	10:00~11:30
映画 鑑賞会 	1月9日(火) 《男はつらいよ寅次郎夕焼け小焼け》	13:30~
趣味の日 (ひろば開放)	1月5日12日19日(金) *ミニ卓球台もあります。 手芸、マージャン、オセロ等々自由にご利用下さい。	13:30~16:00
かんたん体操教室	1月9日(火) 23日はお休みします。 *持ち物 タオル・飲み物	10:00~11:00
健康マージャン	1月5日 19日 <b>新春マージャン大会</b> (金) ↳ 詳細は表面をご覧ください。	9:15~12:00
ふれあい料理教室 (男性)	1月18日(木) *持ち物 エプロン・三角巾・手拭き *材料費 500円	10:00~13:00 1月16日(火)までに申込み
ママ友の日	1月15日 22日 29日(月) 未就園のお子さん連れにひろばを開放しています。	13:30~16:30
カンガルーの会	1月17日(水) 詳細は表面をご覧ください。	10:00~11:30
うたの会	1月16日(火) カラオケを楽しみましょう。	14:00~16:00
歩こうかい	1月24日(水) 詳細は表面をご覧ください。	13:30~



**年末年始のお知らせ** 12月29日(金) から1月3日(水) まで休館です。