

松原福祉ひろば便り

新緑がまぶしい季節になりました。お散歩がてらひろばへお出かけください。

ふれあい健康教室



♪ 峰ちはる歌謡ショー ♪

久しぶりに松原に来てくださいます。素晴らしい歌声でどんな曲を披露してくれるのか楽しみです。

◇日時 6月1日(木) 午後1時30分～3時30分

第2ふれあい健康教室

体力に自信のない方や、ゆっくり過ごしたい方のふれ健です。

通常のふれ健と両方参加も大丈夫です。無理せずマイペースでいきましょう。

◇日時 6月21日(水) 午後1時30分～3時30分

◇内容 やさしいストレッチ体操、季節の歌、健康相談、茶話会など

***送迎します。(85-3103)**

子育て支援事業

カンガルーの会



《かんたんお料理 作っておいしく食べよう!》

- ◆日時 6月14日(水) 午前10時～11時30分
- ◆講師 管理栄養士 中村美和子さん
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手拭き容器(持ち帰る方)
- ◆材料費 1家庭 100円
- ◆定員 15組(定員になり次第締め切ります)
- *託児希望、アレルギーの有無を申込時にお知らせください。 ☎ 85-3103



《歩こうかい》



今月は体力づくりサポーターさんと一緒に歩きます。

- ◆日時 6月28日(水) 午前10時～
- ◆持ち物 飲み物
- ◆行き先 ファーマーズガーデンうちだ
- *ゆっくりショートコースもあります。



*申し込み不要です。公民館玄関前に集合ください。雨天時はひろばでおこないます。

手づくりの会 《ボトルフラワー》

- ◆日時 6月9日(金) 午後1時30分～
- ◆講師 井上 真由巳さん
- ◆持ち物 花ハサミ、ピンセット(ある方)
- ◆材料費 1000円位
- ◆申込み 6月2日(金)まで



映画鑑賞会

《家族はつらいよ》

- 突然の熟年離婚問題が勃発した一家に巻き起こる騒動と、家族会議で明かされる不満をユ一モアたっぷりに描いた山田洋次監督作品。
- ・出演者 橋爪功、吉行和子、西村雅彦ほか
 - 2016年 108分
 - ◇日時 6月13日(火) 午後1時30分～
 - *直接ひろばへどうぞ。

☆裏面に6月の予定があります☆