

鎌田地区福祉ひろばだより

回覧



そろそろ入梅の音が聞こえてくる頃ですが、おうちにもこもらず、ひろばに足を運んでくださいね！
H29年6月1日
鎌田地区福祉ひろば
事業推進協議会

ふれあい健康教室

日時 **6月12日(月)**
時間 午前9時30分から11時30分
内容 歌、ストレッチ、茶話会
楽しい3B体操



※今月の血压相談はありません

「お薬手帳ケース」作り開催！

日時 **6月26日(月)**
午前9時30分～

参加費 **700円**

定員 **20名(申し込み必要)**

定員になり次第締め切らせて頂きます。見本はひろばにあるので見に来てくださいね！

ケースの柄は違います！



ウェーブリング講座

6月1日(木) 午後1時30分～

7月6日(木) 午後1時30分～

参加費 **200円**・定員人数 **25名**



「七夕まつり」

日時：7月1日(土)

午前10時～11時45分

(受付9時45分～)

こども達
集まれ～！

場所：鎌田児童センター

内容：工作→世代間交流→そうめんを頂く

申し込み：鎌田児童センター(26-4747)へ

定員になり次第締め切らせてもらいます

(共催：鎌田児童センター)

喫茶

ニコニコサロン

日時 **6月28日(水)**

午後14時～16時

内容 **よもぎケーキ**



コーヒー・紅茶 **100円**

ボランティアさんが美味しい

よもぎケーキを作ってくれます。

食べに来てくださいねっ(^_^)v

お誘い合わせて

お気軽にお越し下さいね！

「歩かま」



日時 **6月21日(水)**

午前9時～(雨天時屋内)

持ち物 水分、帽子等

歩かまカードある人は忘れずに！！

追伸：6月9日(金)9時～は、文化委員会とのコラボで、外来植物について学びながら歩きます！

(共催：鎌田地区公民館)

プレミアムフライデー企画

「親子で集合～！」

日時 **6月30日(金)**

午後1時～4時45分

プレミアムフライデーにちなみ

親子でのふれあう場として、ひろばを開放します、みんなでお菓子を食べてながら楽しいひと時を過ごしましょう！

鎌田福祉ひろばへのお問い合わせ
27-8168 (裏面もあります)



福祉ひろば6月の事業・サークル開催予定

日付	曜日	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~16:00)
1	木	ピラティス	健康講座ウェアリング(13:30~)
2	金	パッチワーク部	あすなろ(囲碁)
5	月	石芝東出前ふれ健(10:00~)/夢うぐいす	
6	火	井川城中出前ふれ健(10:00~)	カラオケB(13:30~)
8	木	和紙工芸	体力サポーター勉強会(13:30~)
9	金	外来植物を学ぶ&健康ウォーキング(9:00~)/あすなろ(囲碁)	
12	月	ふれあい健康教室	
13	火		GGかまだボイス
14	水	中条南出前ふれ健(10:00~)/あむ会/ボランティア部(13:00~)	
15	木		体力サポーター勉強会(13:30~)
16	金	パッチワーク部	マミー☆ボイス
19	月	夢うぐいす	
20	火	いきいきひろば	カラオケB
21	水	歩かま(9:00~)	
22	木	和紙工芸	職員研修会
23	金	両島出前ふれ健(10:00~)	保健師在所日(13:30~15:30)
26	月	お薬手帳ケース作り(9:30~)	
27	火	笹部出前ふれ健(10:00~)	GGかまだボイス
28	水	鎌田出前ふれ健(10:00~)	ニコニコサロン
30	金		親子で集合!(13:00~)

地区担当保健師が居ますので、健康に関する事で心配ことや、ご相談がありましたら



初旬の予定

1	土	児童センターと交流会「七夕まつり」(10:00~)	
3	月	夢うぐいす	
4	火		カラオケB(13:30~)
6	木	ピラティス	健康講座ウェアリング(13:30~)
7	金	パッチワーク部	
10	月	ふれあい健康教室	
11	火		GGかまだボイス