

# 1月 城北ひろばだより



NO. 213

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 TEL38-0120

新年あけましておめでとうございます。  
今年も色々楽しい催しをご用意しますので、皆さんふるってひろばへお出かけください。

## ◇井戸端会議◇ 11日(木) 13:30~ 三味線とハーモニカの演奏会

演奏: 鰐川巖夫さん(蟻ヶ崎台在住)

\* \* \* \* \*



2月の予告 2月1日(木) 13:30~  
お薬なんでも講座  
テーマは「骨粗しょう症」



## ◇のびのびひろば◇16日(火) 10:00~

「ママカペラ」の皆さんのステージです

歌ありリズムあり手遊びあり

体全体で楽しみましょう!!



★持物: お子さんの飲物、お手拭き



## ◇レストラン「夢」◇17日(水) 11:50開店

カレー 一皿 200円

大鍋で煮込むカレーは格別です!!



お時間のある方は、午後のひと時  
「サロンありむら」でお過ごしください。  
『平尾昌晃さんの世界』をDVD視聴しま

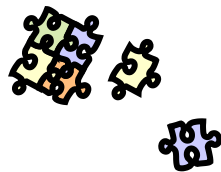
## ◇喫茶「なごみ」◇ 19日(金) 10時開

ケーキセット	100円
コーヒー・紅茶	50円
シフォンケーキ	50円

10:30~  
新春にふさわしく  
お琴の調べ



おねがい



手づくりボランティアではご家庭に眠っている  
余り毛糸の寄付をお待ちしています。  
太い毛糸があればうれしいですが、細くてもOK。  
よろしくお願ひします。



## ◇ふれあい健康教室◇24日(水)9:30~

体操あり 歌あり 講話あり  
年齢性別関係なく、申し込み不要で  
どなたでも参加できます。



募集 見学・体験大歓迎

### 伝言板

- ☆のびのび開放日 26日(金) 10:00~
- ☆ひろばサロン 31日(水) 10:00~
- ☆ストレッチ「ハナミズキ」 12日(金) 10:00~ ひろば  
23日(火) 10:00~ ひろば

### ♡♡メロディベルに興味のある方

ベルの会定例練習日 毎月第1火曜日

### ♡♡軽く体を動かしたい方 ストレッチ「ハナミズキ」

ストレッチの後ホールやフラフープを使って動きます。  
活動日はこのおたよりの「伝言板」をご覧ください

お問い合わせはひろば 有賀・村田まで  
(38-0120)

## ＜1月 ひろば事業及び利用予定＞

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
4	木		子ども書初め大会	
5	金	いきいき健康ひろば 9:00		城北棋友会
7	日		田町子供会	徒士町子供会
8	月		田町町会	
9	火	手作りボランティア 10:00		健康麻雀倶楽部
10	水		家庭料理すずらん	
11	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30		
12	金	ストレッチ「ハナミズキ」 10:00	なつめの会(講座室)	城北棋友会
15	月		てんとうむし	
16	火	城北のびのびひろば 10:00		健康麻雀倶楽部・陽だまり
17	水	レストラン「夢」 11:50	13:00～サロン「ありむら」	
18	木		ハンドの会	ぐるっぺカラオケ
19	金	喫茶「なごみ」10:00～15:00		城北棋友会(講義室)
21	日		徒士町町会	
22	月		彩の会	
23	火	ストレッチ「ハナミズキ」 10:00 手作りボランティア 13:30		健康麻雀倶楽部
24	水	ふれあい健康教室 9:30		よろず大学
25	木	ストレッチ体操 10:00		ぐるっぺカラオケ
26	金	のびのび開放日 10:00	なつめの会(講座室)	城北棋友会
28	日			堂町町会
29	月			
30	火			健康麻雀倶楽部
31	水	ひろばサロン 10:00		

### ＜2月前半の予定＞

1	木	井戸端会議 13:30		
2	金	いきいき健康ひろば 9:00		城北棋友会
5	月		てんとうむし	
6	火	ベルの会 10:00		健康麻雀倶楽部・陽だまり
7	水	のびのび開放日 10:00 ひろば委員会 13:30		

#### 【ふれあい健康教室】

**24日(水) 9:30～**

今月の担当は蟻ヶ崎台町会さんです。

9:00集合でお願いします。

(2月の担当は深志ヶ丘町会さんです。)

北ふれあいホーム

おいしい手づくりパンの  
訪問販売

19日(金) 11:30～

24日(水) 11:30～

