

福祉ひろばだより

8月号

暑い日が続いていますが、皆さん体調崩してはいませんか？
今年は一気に暑くなり、猛暑の中のぶどう作業で疲労が蓄積されていることと思います。熱中症に気をつけて、時々ひろばにもお出かけください。

ひろばまでの足が無くて行かれないわという方、ひろば事業は送迎ボランティアというものが利用できます。お近くの民生委員さん、またはひろばまでご連絡ください。お待ちしております〜す♪

楽しかったよ！「ひろば演芸会」

7月8日(土)にひろば演芸会を開催しました。
35℃の猛暑の中でしたが、涼しいひろばで、《スコップ三味線》とあやめ劇団さんによる《楽しい演劇》を観賞しました。

スコップ三味線では、ピンクとブルーのど派手な衣装に身をまとったお姉さま方が、「浪花節だよ人生は」・「きよしのズンドコ節」・「ダイヤモンドヘッド」・「狙い撃ち」を熱演されました。大事なスコップを入れる袋は、帯でできていて、成人式の思い出と共に、スコップ入れとして活躍しているとの事。最後は皆で「ふるさと」の大合唱で幕を閉じました。

第二部は、あやめ劇団さんの寸劇、「おれおれ詐欺に気をつけて」というお題で、昨今、息子や孫に成りすまし、多額のお金を騙し取ろうとしている詐欺集団に引っかからない為の寸劇を、おもしろおかしく見せて頂きました。

劇中の吉田家では、息子を名乗る詐欺師から、携帯電話の入ったバッグを電車に置き忘れたという電話が入るところから始まりました。お母さんが合言葉、「梅は咲いたか？」と聞くと、本物の息子は「桜はまだかいな？」と答えますが、詐欺師は「なに言っているんだ？」と。これで偽者だとわかりますね。

「携帯なくした」「風邪引いた」それは詐欺、「家族内の合言葉」「必ず本人に確認」「必ず誰かに相談」「家族の絆」「地域の絆」が大事な合言葉だそうです。



成人式の帯を仕立てました



現行犯逮捕だ



サークル紹介『おやつボランティア』

毎月第3木曜日に行われている、「おしゃべりサロン」で皆さんに召し上がって頂くおやつを、心を込めて作っています。季節に合わせた珍しいものから、シフォンケーキやいちご大福など、楽しみながら作っています。仲間募集中！！

子育てサークル『ミニキッズ』からお知らせ

8月9日(水)午前10時～《救急救命講習》

8月23日(水)午前10時～《英語で遊ぼう》を予定しています。未就園児のお子さんと保護者の方のサークルです。参加希望の方は、福祉ひろばまでご連絡ください。

8月の予定

日	曜日	8月	
		午前	午後
1	火	ヨガ 10:00	囲碁 13:00
2	水	◎ふれ健 9:30	松本ぼんぼん練習 15:30
3	木	筆文字 9:30	◎七夕飾り教室
4	金	太極拳 9:30	
7	月	卓球 9:30	健康麻雀 13:00
8	火	民踊 9:30	囲碁 13:00
9	水	ミニキッズ 10:00	カラオケ 13:30
10	木	おやつボラ 9:30	◎サロン 13:30
14	月	卓球 9:30	
15	火		
16	水		バランスボールは30日に変更
17	木	童謡唱歌 9:30	
18	金	太極拳 9:30	◎セラバンド 13:30
19	土	(ウォーキング講座)	
21	月	卓球 9:30	さくら会 13:30
22	火	民踊 9:30	囲碁 13:30
23	水	ミニキッズ 10:00	カラオケ 13:30
24	木	筆文字 9:30	
25	金	編み物 9:30	◎元気塾 13:30
28	月	卓球 9:30	東部ブロック会議
29	火	ヨガ 10:00	健康麻雀 13:00
30	水		バランスボール 13:30
31	木		

ひろば事業の紹介

ふれあい健康教室

2日(水) 9:30~

「銭太鼓」を行います。
毎年恒例、講師の山内さんと一緒に楽しく体と頭を動かしましょう。

おしゃべりサロン

10日(木) 13時30分~

ダンベル体操と頭の体操、歌遊びなど楽しい時間を過ごした後、おやつボラの方の手作りおやつを食べながら、おしゃべりの花をさかせましょう。

セラバンド

18日(金) 13時30分~

ゴムバンドを使い、筋力保持の体操をします。楽しみながら無理なく体力アップできます。

生き生き元気塾

25日(金) 13時30分~

《「膝痛を予防」して元気に歩こう》がテーマです。ぶどう作業などで膝が痛くなる前に、無理のない適度な運動で筋肉をつけましょう。いつまでも元気で動きたい方に、ぜひおすすめです。

開催日：8月19日(土)

7:20 入山辺公民館集合

7:30 出発

《美ヶ原高原でウォーキング・昼食》

13:30頃 入山辺公民館着

持ち物：お弁当・水筒・シート・雨具・防寒着
タオル

お申し込みは、福祉ひろば公民館まで



日	曜日	9月	
		午前	午後
1	金	太極拳	◎折り紙教室
4	月	卓球	健康麻雀
5	火	ヨガ	囲碁
6	水	◎ふれ健	
7	木		
8	金	編み物	
11	月	卓球	さくら会
12	火	民踊	囲碁
13	水	ミニキッズ	カラオケ
14	木	筆文字	