



今井福祉ひろばだより

平成29年6月1日 第195号 <http://www.fukushihiroba.com/imai/>
今井地区福祉ひろば推進協議会 Tel 50-3188 認定符号 松本市広報 H29-2

ひろば喫茶

6月から、アイスコーヒー

アイスティーを始めます

10周年記念企画！！

誕生月の方には
プレゼントも！

お楽しみにご来店下さい

喫茶スタッフ一同



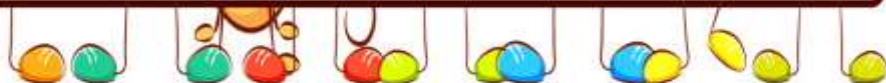
ふれあい健康教室 8日(木)9:30~

年長児と松養(中2)と一緒に過ごしましょう！

今井保育園へ直接おいで下さい。

ひろばへ来られる方は9:15までにおいで下さい。

持ち物は上履きです。交流後、ひろばにて茶話会



出張ふれあい健康教室！

12日(月)9:30~ 公園西町会コミュニティーホール
詳細は町会回覧をご確認下さい。どうぞ、お楽しみに！

慈坊主 俳句会

我はなほ曲者になる冷酒なり

景桜や八十路夫婦の運びしホーム

田中悦郎

千代野

5月ふれあい健康教室 アルバム



体力作りサポーター
大活躍！！



四肢筋力測定と体操をしました。毎年、筋力を比較しながら鍛えていけるとグッド！！



もの忘れ・介護相談会のお知らせ (南西部地域包括支援センター：芦田)
6月23日(金), 7月28日(金)「ひろば喫茶」同時開催です。
チェックリストで、総合事業(デイサービス, ヘルパーのみ)利用の判定が出来ます。地区担当保健師(上杉)の血圧測定健康相談もどうぞ！ おかわり券お使い下さい！



おかわり券

紅茶
or コーヒー
おかわり一回無料券

日	曜日	午 前	午 後	夜
6月1日	木			
2	金			
3	土			2012会(19:00)
4	日			
5	月		麻雀・囲碁(13:00)	福祉交流部会(19:30)
6	火	手まり教室(9:30)		スポーツボイス(19:00)
7	水		端唄教室(13:30)	コールフレンド(19:30)
8	木	ふれあい健康教室(9:30)	フラダンス(13:30)	
9	金		ふきぼこ(13:00)	歌留多の会(19:00)
10	土			
11	日			
12	月	出張ふれあい健康教室 公園西町会(9:30)		今井福祉協議会(19:30)
13	火	俳句の会(9:30)		
14	水	趣味の会(9:30)	体力作りサポーター	健康づくり推進員(19:00)
15	木			なのはな(19:30)
16	金	りんごサークル(10:00~)	麻雀・囲碁(13:00)	0から始める男の料理教室(18:30)
17	土			
18	日			
19	月			
20	火	手まり教室(9:30)		スポーツボイス(19:00)
21	水		端唄教室(13:30)	コールフレンド(19:30)
22	木		フラダンス(13:30)	午後研修の為職員不在
23	金		ひろば喫茶(13:00)	
24	土			
25	日			
26	月		麻雀・囲碁(13:00)	
27	火	いきいき健康教室(9:30)		
28	水	趣味の会(9:30)	道草日和(13:30)	
29	木	りんごサークル(10:00)		
30	金			

7月3週までの予定

- 4(火) 手まり教室 (9:30)
スポーツボイス(19:00)
- 5(水) 端唄教室 (13:30)
コールフレンド(19:30)
- 7(金) 麻雀・囲碁 (13:00)
- 11(火) 俳句の会 (9:30)
- 12(水) 趣味の会 (9:30)
麻雀・囲碁 (13:00)
- 13(木) ふれあい健康教室(9:30)
フラダンス教室 (13:30)
- 14(金) ふきぼこ(13:00)
歌留多の会(19:00)

りんごサークル

6月の予定



6日(火) 10:00~ 親子体操

16日(金) 10:00~ ヘアカット

29日(木) 10:00~ 歯科検診

お問い合わせ 50-3188 福祉ひろば 伊藤