

第二地区12月号

かわらばん

今月の・・・

ふれあい健康教室はクリスマス会です。

日時 12月15日(金)

午前 9時30分～

血圧測定・健康相談

ストレッチ体操



さくら保育園児との
交流、クリスマス会です
歌・ゲームありますよ

12月のお当番さんはひろば推進協役員の皆さんです。

よろしく願いいたします。楽しい催しがいっぱいです

皆さん 出かけてくださいね！



2こ2こ工房 作品



文化祭の展示品紹介



絵手紙をかこう 作品



1月の予定

1月26日(金)ふれあい健康教室です (新年会)



12月のひろば活動予定



日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容
1	金	9:30	ふるさと料理教室		
3	日	9:00 集合	ウォーキング & ボーリング大会		
4	月	10:00	いきいき健康体操	13:00	マジックサークル
5	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
6	水			13:30	大正は一ぷアンサンブル
7	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	フラダンス講座
8	金		全館清掃 	13:30	体カづくりサポーター 養成講座
11	月			12:30	さくらの会
12	火	10:00	歌で健康力アップ		
13	水	10:00	にこにこ体操	13:00	昔の若者のつどい
14	木	9:30	2こ2こ工房	14:00	健康づくり推進員
15	金	9:30	ふれあい健康教室	12:30	傾聴ボランティア
18	月	10:00	いきいき健康体操	13:00	マジックサークル
19	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
20	水			17:00	ひろば推進役員会
21	木	9:30	2こ2こ工房 	13:30	フラダンス講座
22	金				
25	月			12:30	さくらの会 
26	火	10:00	歌で健康力アップ		
27	水	10:00	にこにこ体操	13:00	昔の若者のつどい
28	木		仕事納め 今年も		