

回 覧

第二地区3月号

かわらばん

今月の・・・

ふれあい健康教室は

町会の企画です！！

今月は何でしょう??

日時 3月23日(金)

午前 9時30分～

お楽しみがいっぱいです

みなさん大勢参加して下さいね

血圧測定・健康相談・ストレッチ・歌

茶話会

当番町会は錦町・常盤町のみなさんです。

よろしく願いたします。

男の中華料理教室

みなさん楽しく中華料理に挑戦！

男女とも同じメニューで作りました



什錦炸麺(あんかけ焼きそば)・えび焼売

エビマヨネーズ・花玉米湯(コーンスープ)

→ 卵白のメレンゲ仕立て

女性の中華料理教室



出来映えはいかが？

30年度も楽しいひろばにしたいと思っておりますので、どうぞよろしく願いたします。

4月の予定

ふれあい健康教室は 27日(金)です

やすらぎの会は 20日(金)です



# 3月のひろば活動予定



日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容
1	木	9:30 9:30	味噌づくり講座 2こ2こ工房	——→ 13:30	調理室 フラダンス講座
2	金	9:30	味噌づくり講座	——→	調理室
5	月	10:00	いきいき健康体操	13:30	(マジックサークル)
6	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30 19:00	やさしい手話講座 館報編集委員会
7	水			13:30	(大正は一ぱアンサンブル)
8	木	9:30	2こ2こ工房		
9	金		全館清掃	13:30	体力づくりサポーター 養成講座
12	月			12:30	さくらの会
13	火	10:00	歌で健康力アップ		
14	水	10:00	にこにこ体操	13:00	昔の若者のつどい
15	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	フラダンス講座
16	金	9:30	やすらぎの会		
19	月	10:00	いきいき健康体操	13:30	(マジックサークル)
20	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
22	木	9:30	2こ2こ工房		職員研修の為留守
23	金	9:30	ふれあい健康教室	12:30	傾聴ボランティア
26	月	9:00	クラフト	12:30	さくらの会
27	火				
28	水			13:00	昔の若者のつどい
29	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	フラダンス講座
30	金				

