

6

月号

第一地区地域だより

町会連合会からのお知らせ

4月27日に町会連合会定期総会が開催されました。平成29年度事業計画、収入支出予算が承認されました。本年度の主な事業計画は次のとおりです。

1 防災防犯対策の推進

- (1) 第一地区町会連合会・第一地区防災連合会並びに関係諸団体と協力して防災対策の仕組みづくりを進める
- (2) 地区の懸案事項として、災害時に必要な避難施設並びに防災倉庫の管理運営を進める
- (3) 防災用資機材・備蓄品等順次整備していく
- (4) 災害時等要援護者登録者の情報開示と災害時支援体制の確立
- (5) 防犯対策
 - ・防犯カメラの維持管理、新設の検討
 - ・環境浄化パトロールの推進と駅前防犯活動に参加

2 地域づくり事業の推進

- (1) 納涼祭の開催（8月8日）
- (2) 敬老祝賀会の開催（9月28日）
- (3) ふれあいまつりの開催（3月3日）
- (4) 第一地区各種行事への積極的な参加・支援

高齢者福祉入浴券の交付がはじまっています

対象は、昭和22年4月1日以前にお生まれの70歳以上のかたです。
6月30日までは、福祉ひろばでも受け取れます。



各事業部も総会等が開かれています。本年度の事業方針等を掲載します。

第一地区防災連合会 事業計画

1. 事業方針

“町会毎の防災力を強化して、安心・安全な街づくりを推進する。”

2. 重点事業

- 1) ブロック、町会の小規模単位の防災訓練を実践する。
 - ・一人ひとりが役割分担を果たし、隣近所住民による適切に避難行動できるルール作りを進める。
- 2) 地区内被害状況等の防災情報の収集、伝達機能の確立
- 3) 避難所運営への参画

第一地区体育協会 事業計画

1. 事業方針

会員相互及び関係諸団体との協力体制を確立し、住民相互の親睦と健康維持に努めます。

2. 主な事業

- 1) マレットゴルフ大会（4月23日、9月10日）
- 2) ボウリング大会（10月23日、1月28日）
- 3) 親子スポーツ大会（11月）
- 4) ウォーキング（5月31日、10月）
- 5) 健康のつどい（6月13日、12月）

子ども会育成会 事業計画

1. 事業方針

地域の子どもは地域の宝。地区の皆様との交流を深めながら子ども達の健全育成のための事業を推進いたします。今年度、子供達は地区全体で39名です。今年も子ども達の明るい笑顔と、また楽しい思い出づくりのために活動していきます。

2. 主な事業

月	内 容
7月	第1回育成会親子ボウリング大会
8月	青山様ぼんぼん、地区納涼祭参加、夏休み自由研究応援講座
10月	親子スポーツ大会
12月	親子餅つき大会
2月	第2回育成会親子ボウリング大会
3月	ふれあいまつり参加

6月 地区の公民館や福祉ひろばなどの講座

どなたでもご参加いただけます。不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

すくすくひろば 「本の読み聞かせ」

保健師
います



日時 6月16日(金) 10:00から
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
持ち物 子どものおやつと飲み物
参加費 無料
※ 事前の申込みは不要です

講師 中央公民館図書委員のみなさん
歌や体操のほか、子育ての相談などもお気軽にどうぞ。

今月のお当番(敬称略) 民生委員: 大谷美紀子 9時30分集合をお願いします

ふれあい健康教室

地区体育協会協力
「ニュースポーツを楽しもう」

保健師
います



広い場所でのびのびと体を動かし、
楽しく過ごしましょう。
いつもの血圧測定、健康相談もあります。

日時 6月13日(火) 13:30から
場所 Mウイング6階 ホール
持ち物 なし
参加費 無料 ※ 事前の申込みは不要です
動きやすい服装と靴でお越しください

今月のお当番 地区体育協会のみなさん 13時00分集合をお願いします

健康講座

A 「かんたんストレッチ」

講師: 荒井真理さん(健康運動指導士)
体ほぐしと家庭でもできる簡単な体操です。
運動初心者のかたお待ちしております。



日時 6月6日(火) 13:30から
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
持ち物 タオル、飲み物、
セラバンド(お持ちのかた)
参加費 無料
※ 事前の申込みは不要です

B 「膝と足腰のケアをしましょう」

講師: 児玉雄二さん(理学療法士)
膝に問題のある方、腰痛を予防したい方におすすめ
です。良い姿勢や良い歩き方の方法をお伝えします。



日時 6月20日(火) 13:30から
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
持ち物 バスタオル、飲み物
参加費 無料
※ 事前の申込みは不要です

認知症予防に 効果のある運動

楽しく体を動かして、脳の活性化を図ります。
また、家でもできる簡単な体操をお伝えします。
年齢は問わず、どなたでも参加できます。



日時 6月27日(火) 10:00から
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
持ち物 タオル、飲み物
参加費 無料
※ 事前の申込みは不要です

みんなの縁側「ひだまり」

DVDを放映しています。気軽にお出かけ
いただき、自由にお過ごしください。
コーヒー、紅茶、緑茶等、自由にお飲みく
ださい。



日時 6月27日(火) 13:30から
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
参加費 無料
※ 事前の申込みは不要です

A 「ビースアクセサリー」

ネックレスとブレスレットを手作りします。
シルバー・ゴールドの2種類あります
ので、申込時に選んでください。
見本は福祉ひろばにあります。



日時 6月9日(金) 10:00から
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
講師 赤羽 由佳さん
持ち物 メガネ(必要な方)
参加費 1,000円 定員 10名

予告 7月14日(金)は「陶芸」の予定です

5日(月)までに、福祉ひろばへ申込みください。

生きがい講座

B 「ちょっとしたポイントで こんなに楽しく歌えるよ！」



口の開き方や姿勢を気をつけるだけ
でステキな声のひびきになります。
お顔や心もイキイキ若返りますよ。

日時 6月23日(金) 10:00から
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
講師 布野えいじさん(ヴォイストレーナー)
持ち物 飲み物
参加費 無料
※ 事前の申込みは不要です

初めてのデジカメ講座

「デジカメの撮り方勉強会」



写真の講評や撮り方など学びましょう。
カメラの使い方を知りたいかた、お気軽に
どうぞ。

日時 6月16日(金) 14:00から
場所 Mウイング4階 4-3会議室
講師 宮島幹治さん(Do Photo 松本)
持ち物 デジカメ、取扱説明書、筆記用具、
写真・写真データ
参加費 無料 ※ 事前の申込みは不要です

料理講座

「夏野菜を使った料理をつくりましょう！」

夏バテ防止・食欲増進のためのメニューです。
<メニュー>
新しょうがごはん、ふんわり酢豚、きゅうり
のピリ辛ごま風味、凍り豆腐のかきたま汁、
ジュースゼリー



日時 6月22日(木) 10:00から
場所 Mウイング4階 料理実習室
講師 池上栄子さん(栄養士)
持ち物 エプロン、三角巾、おてふき
参加費 500円
※ 16日(金)までに公民館へ申込みください。