

福祉ひろばだより

6月

安曇地区福祉ひろば TEL94-1121 <http://fukushihiroba.com/azumi/>

福祉ひろばは安曇保健センター2階にあります。
ここに紹介していない事業もありますが、カレンダーをご覧ください。

ふれあい健康教室

日時 6月14日(水) 13:30~
場所 安曇保健センター2階

☆6月は大野田高齢者クラブと共催で行います

介護保険は何？

社協のサービスについて

介護保険料を払っているけど一体どういうもの？

社協ではどんなサービスが受けられるの？
みんなで勉強しましょう。



他に

- ストレッチ(体を伸ばそう)
- 歌(声を出して脳を活性化)
- 茶話会(健康ワンポイント情報が聞けます)

出前ひろば(大野田)

梅雨の時期は、家に閉じこもりになりがちです。みんなで集まり、楽しい時間を過ごしましょう。

日時 6月28日(水) 13:30

場所 大野田公民館

- 内容
- ・井上先生指導のコーラス
 - ・楽しいレクリエーション
 - ・茶話会



公民館・福祉ひろば共催

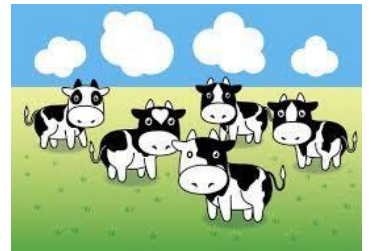
夏の長門牧場へ

360度のパノラマ、壮大な景色を堪能しませんか

日時 7月10日(月) 9時頃出発
行程 長門牧場で散策→茅野の直売所で買い物→諏訪のドライブインで昼食→安曇へ

会費 1,000円

定員 30名



申し込みは7月3日までに福祉ひろばへ

女性のマーじゃん



女性限定のマーじゃんです。
初心者もコーディネーターが教えます

日時 6月26日(月)

13:30~

場所 安曇保健センター
2階



5月11日に福祉ひろば事業推進協議会の総会が行われ、29年度の事業計画と予算が決まりました。みんなが楽しめる企画を用意していますのでどんどん参加してください。